

SAMSUNG

POUŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA

SM-R390

Obsah

Začínáme

5 Informácie o Galaxy Fit3

6 Usporiadanie a funkcie zariadenia

6 Fit

9 Nabíjací kábel

10 Batéria

10 Nabíjanie batérie

10 Tipy a bezpečnostné opatrenia pre nabíjanie batérie

12 Nosenie zariadenia Fit

12 Pripojenie a odpojenie remienka

14 Nasadenie zariadenia Fit

14 Tipy a opatrenia týkajúce sa remienka

15 Ako nosiť zariadenie Fit, aby bolo meranie presné

17 Zapnutie a vypnutie zariadenia Fit

18 Pripojenie zariadenia Fit k telefónu

18 Inštalácia aplikácie Galaxy Wearable

18 Pripojenie zariadenia Fit k telefónu cez Bluetooth

19 Zaregistrovanie konta Samsung na zariadení Fit

20 Ovládanie obrazovky

20 Dotykový displej

21 Kompozícia obrazovky

22 Zapnutie a vypnutie obrazovky

22 Prepínanie obrazovky

23 Obrazovka aplikácií

23 Uzamknutá obrazovka

24 Hodinky

24 Obrazovka hodín

24 Zmena ciferníka

24 Zapnutie funkcie Always On Display

25 Oznámenia

25 Panel oznámení

26 Kontrola prichádzajúcich oznámení

26 Výber aplikácií na prijímanie oznámení

27 Rýchly panel

Aplikácie a funkcie

29 Kontrola správ a odpovedanie na ne

29 Odmietnutie hovoru

30 Health

30 Úvod

31 Denná aktivita

32 Kroky

33 Cvičenie

38 Doba tréningu tento týždeň

40 Spánok

43 Jedlo

44 Srdcový tep

46 Stres

48 Sledovanie cyklu

49 Voda

50 Kyslík v krvi

52 Spolu

53 Nastavenia

53 Ovládač médií

54 Kalendár

54 Počasie

54 Budík

55 Svetový čas

55 Časovač

56 Stopky

56 Hľadať telefón

56 Nájst môj pás

57 Odoslanie tiesňovej správy

57 Úvod

57 Predvolenie tiesňovej žiadosti

58 Požadovanie tiesňovej správy

59 Požadovanie tiesňovej správy, keď sa zraníte pri páde

59 Zastavenie zdieľania informácií o polohe

59 Kalkulačka

60 Dial'kové ovládanie fotoaparátu

61 Nastavenia

61 Úvod

61 Režimy

61 Oznámenia

62 Vibrovať

62 Displej

63 Health

63 Zabezpečenie a ochrana údajov

63 Bezpečnosť a stav núdze

64 Pokročilé funkcie

64 Všeobecné

64 Informácie o páse

Aplikácia Galaxy Wearable

65 Úvod

66 Ciferníky

67 Obrazovka aplikácií

67 Karty

67 Rýchly panel

68 Nastavenia náramku

- 68 Úvod
- 68 Konto Samsung
- 68 Režimy
- 68 Oznámenia
- 69 Vibrovanie
- 69 Displej
- 69 Samsung Health
- 69 Bezpečnosť a stav núdze
- 70 Kontá a zálohovanie
- 71 Pokročilé funkcie
- 71 Počasie
- 72 Všeobecné
- 72 Aktualizácie softvéru pásu
- 72 Informácie o páse

72 Nájsť môj pás

Informácie o používaní

- 73 Opatrenia pri používaní zariadenia
- 75 Poznámky o obsahu balenia a príslušenstve
- 76 Zachovanie odolnosti zariadenia voči vode a prachu
- 78 Bezpečnostné opatrenia pri prehriatí
- 78 Čistenie a zaobchádzanie so zariadením Fit
- 79 Buďte opatrní, ak ste alergickí na ľubovoľné materiály na zariadení Fit

Príloha

- 80 Riešenie problémov
- 84 Vyberanie batérie

Začíname

Informácie o Galaxy Fit3

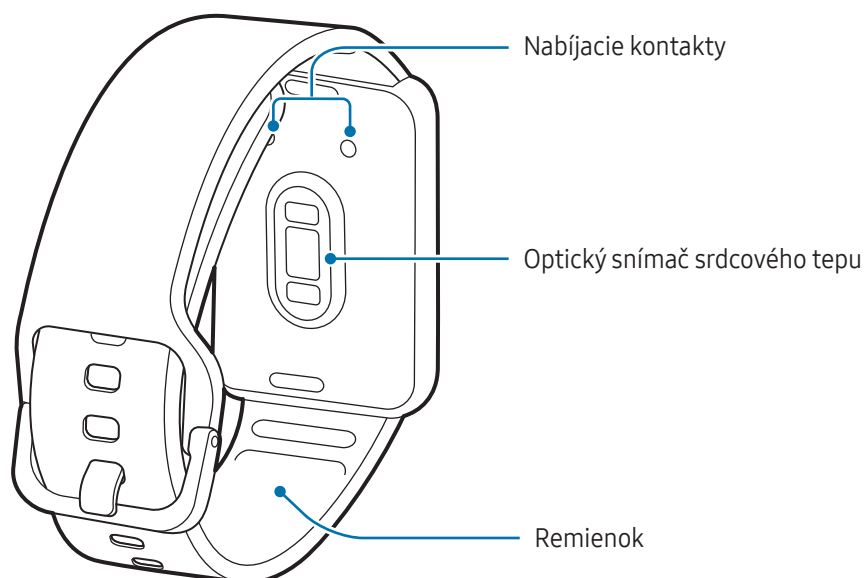
Galaxy Fit3 (ďalej len Fit) je inteligentný remienok, ktorý dokáže analyzovať váš cvičebný vzor, spravovať vaše zdravie a poskytovať vám celý rad praktických aplikácií. Medzi rôznymi funkciami môžete prechádzať a spúšťať ich ťuknutím na obrazovku. Môžete tiež ľubovoľne meniť ciferníky.

Svoj Fit môžete používať po jeho pripojení k telefónu.

Usporiadanie a funkcie zariadenia

Fit







- Aby toto zariadenie fungovalo správne, používajte ho na mieste bez magnetického rušenia.
- Vaše zariadenie a niektoré príslušenstvo (predávané samostatne) obsahuje magnety. Udržiavajte ho v bezpečnej vzdialenosti od kreditných kariet, implantovaných zdravotníckych pomôcok a iných zariadení, ktoré môžu byť ovplyvnené magnetmi. V prípade zdravotníckych pomôcok udržiavajte vaše zariadenie vo vzdialenosti viac ako 15 cm. Ak máte podozrenie, že dochádza k rušeniu medzi vašim zariadením a zdravotníckou pomôckou, prestaňte svoje zariadenie používať a poraďte sa s lekárom alebo výrobkom vašej zdravotníckej pomôcky.
- Ak máte do srdca implantovaný zdravotný implantát, vaše zariadenie neumiestňujte do vrečka v blízkosti implantovaného zariadenia, napríklad do náprsného vrečka alebo vnútorného vrečka na bunde.
- Udržiavajte bezpečnú vzdialenosť medzi predmetmi, ktoré sú ovplyvnené magnetmi, a vašim zariadením a niektorým príslušenstvom (predáva sa samostatne), ktoré obsahuje magnety. Predmety, akými sú kreditné karty, pasy, prístupové karty, letenky alebo parkovacie lístky môžu magnety v zariadení poškodiť alebo deaktivovať.



- Remienok udržiavajte čistý. Pri kontakte s nečistotami, napríklad prachom a farbivom, sa môže remienok znečistiť a škvrny sa nemusia dať úplne odstrániť.
- Do vonkajších otvorov zariadenia Fit nevkladajte ostré predmety. Môže dôjsť k poškodeniu vnútorných súčastí, ako aj funkcie odolnosti voči vode.
- Ak používate Fit s prasknutým sklom, riskujete poranenie. Fit používajte až po jeho oprave v servisnom stredisku spoločnosti Samsung alebo autorizovanom servisnom stredisku.

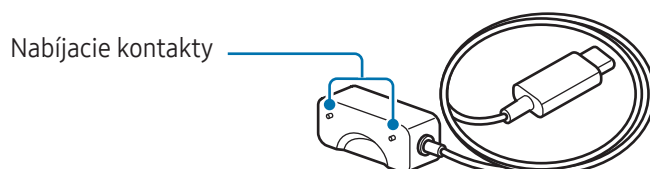


- V nasledujúcich situáciách sa môžu vyskytnúť problémy s pripojením a vybíjaním batérie:
 - Ak na oblasť antény zariadenia Fit nalepíte kovové nálepky
- Nezakrývajte oblasť senzora svetla príslušenstvom, napríklad nálepkami alebo krytom. Mohlo by to mať za následok nesprávne fungovanie senzora.

Tlačidlo

Tlačidlo	Funkcia
Tlačidlo Domov	<ul style="list-style-type: none"> • Keď je Fit vypnutý, zapnite ho stlačením tohto tlačidla. • Keď je Fit zapnutý, vypnite ho stlačením a podržaním tohto tlačidla na viac ako 8 sekúnd. • Keď je zariadenie otvorené, stlačením zapnete obrazovku. • Stlačte dvakrát, ak chcete otvoriť nastavovanú aplikáciu alebo funkciu. (Nastavenia → Pokročilé funkcie → Dvojité stlačenie tlačidla Domov) • Stlačením tohto tlačidla otvoríte obrazovku hodín, keď sa zobrazuje akákoľvek iná obrazovka.

Nabíjací kábel



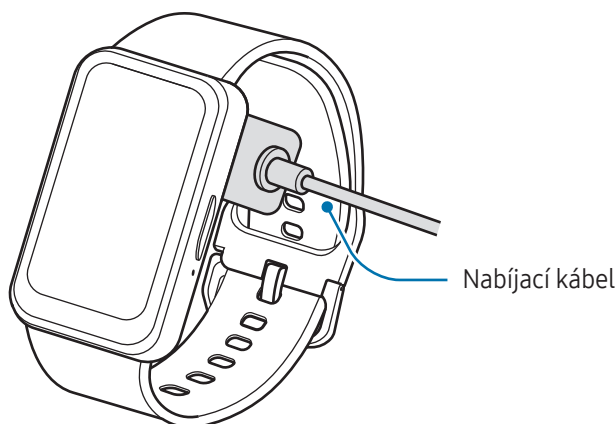
Nabíjací kábel nevystavujte vode, pretože nemá rovnakú certifikáciu odolnosti proti vode ako Fit.

Batéria

Pred prvým použitím zariadenia Fit alebo v prípade, že ste ho dlhšiu dobu nepoužívali, je potrebné nabiť batériu.

Nabíjanie batérie

- 1 K nabíjacímu adaptéru USB pripojte nabíjací kábel.
- 2 Fit pripojte k nabíjacímu káblu.



- 3 Po úplnom nabití odpojte Fit od nabíjacieho kábla.

Kontrola stavu nabitia

Stav nabíjania počas nabíjania môžete sledovať na obrazovke. Ak sa stav nabíjania neobjaví na obrazovke, na obrazovke aplikácií ťuknite na **Nastavenia** → **Displej** a ťuknite na prepínač **Zobraziť informácie o nabíjaní**, čím ho zapnete.

Tipy a bezpečnostné opatrenia pre nabíjanie batérie



Používajte iba nabíjačku a kábel so schválením spoločnosti Samsung, určené priamo pre váš Fit. Nekompatibilná nabíjačka a káble môžu spôsobiť vážne zranenia alebo poškodenie zariadenia.



- Nesprávne pripojenie nabíjačky môže spôsobiť závažné poškodenie zariadenia. Na poškodenie spôsobené nesprávnym použitím sa nevzťahuje záruka.
- Používajte iba nabíjací kábel dodaný so zariadením Fit. Fit nie je možné správne nabiť pomocou nabíjacieho kábla od iného výrobcu.
- Ak by bol nabíjací kábel pri nabíjaní zariadenia Fit mokrý, zariadenie by sa mohlo poškodiť. Pred nabíjaním zariadenia Fit dôkladne vysušte nabíjací kábel.



- Keď sa nabíjačka nepoužíva, odpojte ju, aby sa šetrila elektrická energia. Nabíjačka nemá vypínacie tlačidlo, takže keď sa nepoužíva a nechcete zbytočne plytvať elektrickou energiou, mali by ste ju odpojiť z elektrickej zásuvky. Pri nabíjaní by sa mala nabíjačka nachádzať v blízkosti elektrickej zásuvky a mala by byť ľahko dostupná.
- Pri používaní nabíjačky sa odporúča používať schválenú nabíjačku, ktorá zaručuje nabíjací výkon.
- Ak sa medzi zariadením Fit a nabíjacím káblom nachádzajú prekážky, nemusí sa správne nabiť. Skontrolujte, či tam nie sú nejaké cukrovinky, kvapalina alebo prach predtým, ako sa začne nabíjanie.
- Ak je batéria úplne vybitá, Fit nemožno zapnúť ihneď po pripojení nabíjacieho kábla. Pred zapnutím nechajte vybitú batériu niekoľko minút nabíjať.
- Ak používate viacero aplikácií súčasne alebo aplikácie, ktoré vyžadujú pripojenie k inému zariadeniu, batéria sa vybijie rýchlo. Ak chcete pri prenose dát zabrániť strate napájania, tieto aplikácie vždy používajte po úplnom nabití batérie.
- Pri pripojení nabíjacieho kábla k inému zdroju napájania, napríklad k počítaču alebo multi nabíjacíemu rozbočovaču, sa Fit nemusí nabiť správne alebo sa môže nabíjať pomalšie kvôli nižšiemu elektrickému prúdu.
- Fit možno používať aj počas nabíjania, no úplné nabitie batérie môže trvať dlhšie.
- Ak je napájanie zariadenia Fit nestabilné počas používania a nabíjania zároveň, dotykový displej nemusí reagovať. Ak k tomu dôjde, odpojte Fit od nabíjacieho kábla.
- Počas nabíjania sa Fit môže zahrievať. Je to normálne a nemalo by to mať žiadny vplyv na životnosť ani výkon zariadenia Fit. Predtým ako si Fit nasadíte a začnete používať, ho nechajte chvíľu vychladnúť. Ak sa batéria zahrieva viac než zvyčajne, nabíjačka ju môže prestať nabíjať.
- Ak sa Fit nenabíja správne, zanešte ho spolu s nabíjacím káblom do servisného strediska spoločnosti Samsung alebo autorizovaného servisného strediska.
- Nepoužívajte ohnutý ani poškodený nabíjací kábel. Ak je nabíjací kábel poškodený, prestaňte ho používať.

Nosenie zariadenia Fit

Pripojenie a odpojenie remienka

Skôr ako začnete Fit používať, pripojte naň remienok. Remienok môžete zo zariadenia Fit odpojiť a vymeniť za nový.

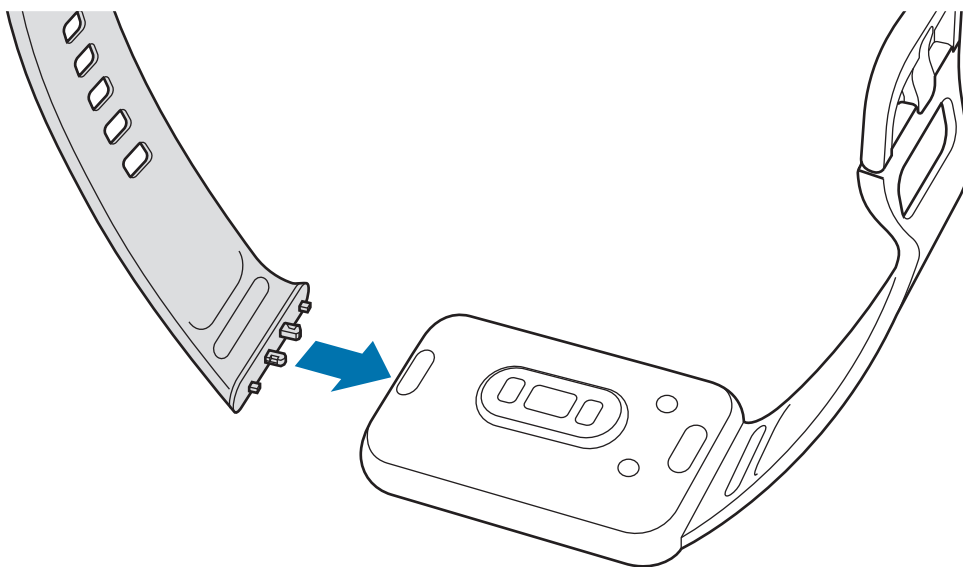


Dávajte pozor, aby ste si pri pripájaní alebo odpájaní remienkov nepoškodili necht.

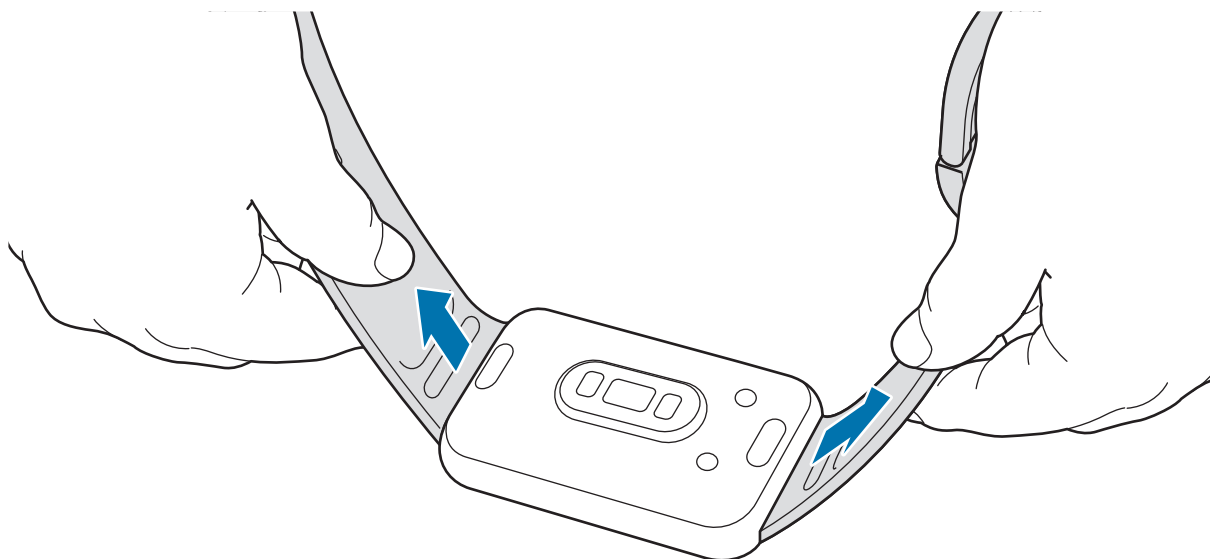


Dodaný remienok sa môže líšiť v závislosti od oblasti.

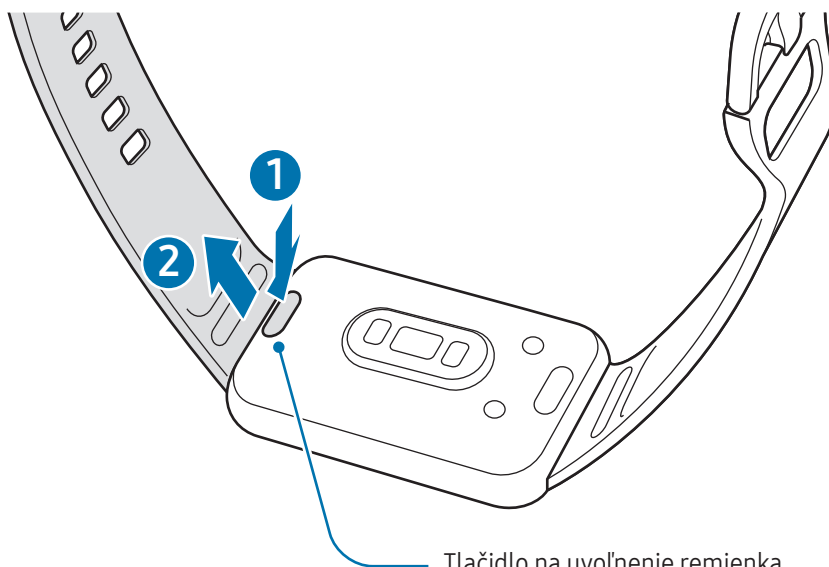
- 1 K zariadeniu Fit pripevnite remienok.



- 2 Jemne potiahnite obe strany remienka, aby ste sa uistili, že je pevne pripojený a že sa od zariadenia Fit neodpojí.



Stlačte tlačidlo na uvoľnenie remienka a zároveň remienok odoberte.



Nasadenie zariadenia Fit

Otvorte sponu a Fit si upevnite na zápästie. Remienok si oviňte okolo zápästia, zasunúť kolík do nastavovacieho otvoru a potom zaistíte sponu tak, aby sa zatvorila. Ak je remienok príliš tesný, použite nasledujúci otvor.



Neohýbajte remienok nadmerne. Mohli by ste tým zariadenie Fit poškodiť.



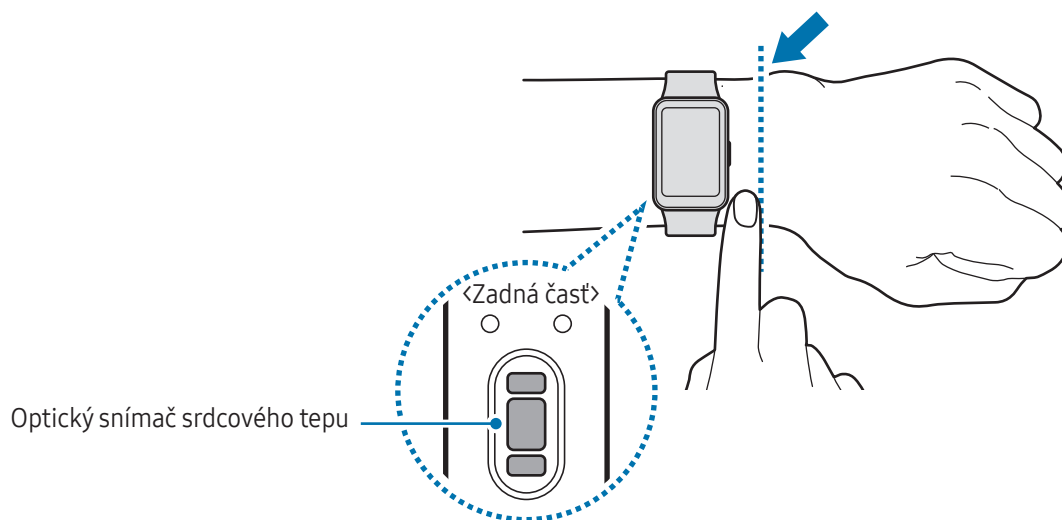
- Aby Fit meral váš fyzický stav presne, noste ho pevne upevnený na predlaktí nad zápästím. Viac informácií nájdete v časti [Ako nosiť zariadenie Fit, aby bolo meranie presné](#).
- Keď sa do kontaktu so zadnou stranou zariadenia Fit dostanú určité materiály, Fit môže rozpoznať, že ho máte nasadený na zápästí. Závisí to od typu materiálu.
- Ak sa snímač na zadnej strane zariadenia Fit nedostane do kontaktu s vaším zápästím na viac ako 10 minút, Fit môže rozpoznať, že ho nemáte nasadený na zápästí.

Tipy a opatrenia týkajúce sa remienka

- Na dosiahnutie presných meraní musíte nosiť Fit tak, aby vám obopínal zápästie. Po meraní remienok uvoľníte, aby mohla pokožka dýchať. Fit sa odporúča nosiť tak, aby nebol príliš voľný ani pritesný. Za bežných okolností musí byť jeho nosenie pohodlné.
- Pri dlhom nosení zariadenia Fit alebo pri vykonávaní vysokointenzívneho cvičenia pri jeho nosení môže dôjsť k podráždeniu pokožky kvôli faktorom ako je trenie, tlak alebo vlhkosť. Ak Fit nosíte už dlho, zložte si ho na chvíľu zo zápästia, aby ste si udržali zdravú pokožku a aby si vaše zápästie oddýchlo.
- K podráždeniu pokožky môže dôjsť v dôsledku alergie, faktorov prostredia, iných faktorov, alebo keď máte pokožku dlho vystavenú mydlu alebo potu. V takom prípade prestaňte Fit okamžite používať a počkajte 2 alebo 3 dni, aby sa príznaky zmiernili. Ak príznaky pretrvávajú alebo sa zhoršia, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.
- Predtým, ako si nasadíte Fit, sa uistite, že máte pokožku suchú. Ak dlho nosíte mokré zariadenie Fit, môže to mať vplyv na vašu pokožku.
- Ak používate Fit vo vode, odstráňte cudzie materiály zo svojej pokožky a zariadenia Fit a dôkladne ich osušte, aby ste predišli podráždeniu pokožky.
- Vo vode nepoužívajte okrem zariadenia Fit žiadne príslušenstvo.

Ako nosiť zariadenie Fit, aby bolo meranie presné

Aby bolo meranie presné, noste Fit pevne okolo predlaktia nad zápästím, pričom nechajte voľné miesto na prst tak, ako je to vyobrazené na obrázku.



- Ak Fit zapnete príliš natesno, môže dôjsť k podráždeniu pokožky, a ak ho zapnete príliš voľne, môže dochádzať k treniu.
- Nepozerajte sa priamo do svetiel optického snímača srdcového tepu. Dbajte na to, aby deti nepozerali priamo do svetiel. Môže to spôsobiť poškodenie zraku.
- Ak je zariadenie Fit na dotyk teplé, zložte si ho a nechajte vychladnúť. Dlhé vystavenie pokožky horúcemu povrchu zariadenia Fit môže spôsobiť popáleniny pri nízkych teplotách.



- Funkciu HR používajte len na meranie srdcového tepu. Presnosť optického snímača srdcového tepu môže byť v závislosti od okolia, podmienok merania a fyziologického stavu používateľa zhoršená.
- Keďže nízke teploty okolia môžu ovplyvniť vaše meranie, počas zimy alebo v chladnom počasí sa pri kontrole srdcového tepu udržiajte v teple.
- Fajčením alebo konzumáciou alkoholu pred meraniami, môžete spôsobiť, že váš srdcový tep sa bude líšiť od vášho bežného srdcového tepu.
- Počas merania srdcového tepu sa nehýbte, nehovorte, nezívajte alebo nedýchajte zhlboka. Pri týchto činnostiach môžete spôsobiť nepresné zaznamenanie vášho srdcového tepu.
- Ak je váš srdcový tep príliš rýchly alebo pomalý, meranie nemusí byť presné.
- Ak meriate srdcové hodnoty deťom, meranie nemusí byť presné.
- Merania srdcového tepu u používateľov s tenkými zápästiami môžu byť nepresné, keď je zariadenie Fit voľné, čo spôsobí nerovnomerné odrážanie svetla. V takomto prípade noste Fit na vnútornej strane ramena.
- Ak meranie srdcového tepu nefunguje správne, upravte polohu optického snímača srdcového tepu zariadenia Fit na zápästí smerom doprava, doľava, nahor alebo nadol, alebo si zariadenie Fit umiestnite na vnútornú stranu ramena tak, aby bol snímač v kontakte s vašou pokožkou.
- Ak je optický snímač srdcového tepu znečistený, utrite snímač a skúste znovu. Ak cudzie materiály zabraňujú svetlu rovnomerne sa odrážať, meranie nemusí byť presné.
- Optický snímač srdcového tepu môžu ovplyvniť tetovania, jazvy a chĺpky na zápästí, na ktorom nosíte Fit. Fit tak nemusí rozpoznať, že ho máte nasadený. Funkcie zariadenia Fit zároveň nemusia fungovať správne. Fit si nasadte na zápästie, kde to nebude mať vplyv na jeho funkcie.
- Funkcie merania nemusia fungovať správne v dôsledku určitých faktorov, akými sú zablokované svetlo z optického snímača srdcového tepu, farebný odtieň vašej pokožky, prietok krvi pod pokožkou alebo čistota v oblasti snímača.

Zapnutie a vypnutie zariadenia Fit



Na miestach, na ktorých je zakázané používanie bezdrôtových zariadení, ako sú napríklad paluby lietadiel a nemocnice, dodržiavajte všetky upozornenia a pokyny zodpovedného personálu.




Zapnutie zariadenia Fit

Fit zapnete stlačením tlačidla Domov.

Po prvom zapnutí zariadenia Fit alebo jeho resetovaní sa objavia pokyny na obrazovke, ktoré hovoria o otvorení aplikácie Galaxy Wearable v telefóne. Viac informácií nájdete v časti [Pripojenie zariadenia Fit k telefónu](#).

Vypnutie zariadenia Fit

- 1 Stlačte a podržte tlačidlo Domov na viac ako 8 sekúnd. Prípadne otvorte rýchly panel potiahnutím dole z vrchného okraja obrazovky a ťuknite na .
- 2 Ťuknite na možnosť **Vypnúť**.



Keď sa dostanete k možnostiam napájania, prestaňte stláčať tlačidlo Domov. Ak budete tlačidlo Domov naďalej držať, Fit sa môže vynútené reštartovať.

Vynútené reštartovanie

Ak zariadenie Fit zamrzlo a nereaguje, podržte stlačené tlačidlo Domov dlhšie ako 11 sekúnd, čím sa zariadenie reštartuje.

Pripojenie zariadenia Fit k telefónu

Inštalácia aplikácie Galaxy Wearable

Ak chcete Fit pripojiť k telefónu, nainštalujte do telefónu aplikáciu Galaxy Wearable.

V závislosti od vášho telefónu je možné aplikáciu Galaxy Wearable prevziať z nasledujúcich lokalít:

- Telefóny Samsung Android: **Galaxy Store, Obchod Play**
- Iné telefóny Android: **Obchod Play**




- Je kompatibilná s telefónmi Android, ktoré podporujú mobilné služby Google.
- Aplikáciu Galaxy Wearable nie je možné nainštalovať do telefónov, ktoré nepodporujú synchronizáciu so zariadením Fit. Uistite sa, že je váš telefón kompatibilný so zariadením Fit.
- Zariadenie Fit nemôžete pripojiť k tabletu alebo počítaču.

Pripojenie zariadenia Fit k telefónu cez Bluetooth

- 1 Zapnite Fit.
- 2 Potiahnite prstom po obrazovke zdola nahor.
Objavia sa pokyny na obrazovke pre otvorenie aplikácie Galaxy Wearable.
- 3 V telefóne otvorte aplikáciu **Galaxy Wearable**.
Ak aplikácia Galaxy Wearable nie je najnovšej verzie, aktualizujte aplikáciu Galaxy Wearable na najnovšiu verziu.
- 4 Ťuknite na položku **Pokračovať**.
- 5 Na obrazovke vyberte Fit.
Ak svoj Fit nemôžete nájsť, ťuknite na položku **Máte problémy s pripojením?**.
- 6 Na dokončenie pripojenia postupujte podľa pokynov na obrazovke.
Po dokončení pripojenia ťuknite na **Štart** a postupujte podľa pokynov na obrazovke, kde sa oboznámite so základným ovládaním zariadenia Fit.



- Obrazovka počiatočného nastavenia sa môže líšiť v závislosti od regiónu.
- Spôsoby pripojenia sa môžu líšiť v závislosti od oblasti, modelu, telefónu a verzie softvéru.
- Keď Fit prvýkrát alebo po resetovaní pripojíte k telefónu, batéria zariadenia Fit sa môže vybíjať rýchlejšie počas synchronizácie údajov.
- Podporované telefóny a funkcie sa môžu líšiť v závislosti od oblasti, dopravcu alebo výrobcu zariadenia.
- Keď nemôžete vytvoriť pripojenie Bluetooth medzi zariadením Fit a telefónom, ikona indikátora stavu  sa objaví vo vrchnej časti obrazovky hodínok.

Pripojenie zariadenia Fit k novému telefónu

Keď Fit pripojíte k novému telefónu, Fit zresetuje všetky osobné informácie. Keď sa pred pripojením zariadenia Fit k novému telefónu zobrazí výzva, ťuknutím na položku **Zálohovať údaje** zálohujete uložené údaje. Keď Fit pripojíte k novému telefónu, môžu sa obnoviť manuálne zálohované údaje aj údaje zálohované funkciou automatického zálohovania.

- 1 Na obrazovke aplikácií ťuknite na **Nastavenia** → **Všeobecné** → **Resetovať**.

Po resetovaní Fit automaticky prejde do režimu párovania cez Bluetooth.

- 2 Na pripojenie zariadenia Fit otvorte v novom telefóne aplikáciu **Galaxy Wearable**.



Ak je telefón, ku ktorému sa chcete pripojiť, už pripojený k inému zariadeniu, v telefóne otvorte aplikáciu **Galaxy Wearable** a ťuknite na  → **Pripojiť nové zariadenie** na prepojenie s novým zariadením.

Zaregistrovanie konta Samsung na zariadení Fit

Zaregistrujte si konto Samsung v pripojenom telefóne, aby ste získali prístup k rôznym funkciám zariadenia Fit.

- 1 V telefóne otvorte aplikáciu **Galaxy Wearable**.

- 2 Ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Konto Samsung**.

Prípadne ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Kontá a zálohovanie** → **Konto Samsung**.

- 3 Podľa pokynov na obrazovke sa prihláste do svojho konta Samsung v telefóne.

Ak je vaše konto Samsung prihlásené, môžete skontrolovať zaregistrované konto Samsung.

Ovládanie obrazovky

Dotykový displej

Ťuknutie

Ťuknite na obrazovku.



Stlačenie a podržanie

Stlačte obrazovku a približne 2 sekundy na nej podržte prst.



Potiahnutie prstom

Potiahnite prstom nahor, nadol, doľava alebo doprava.



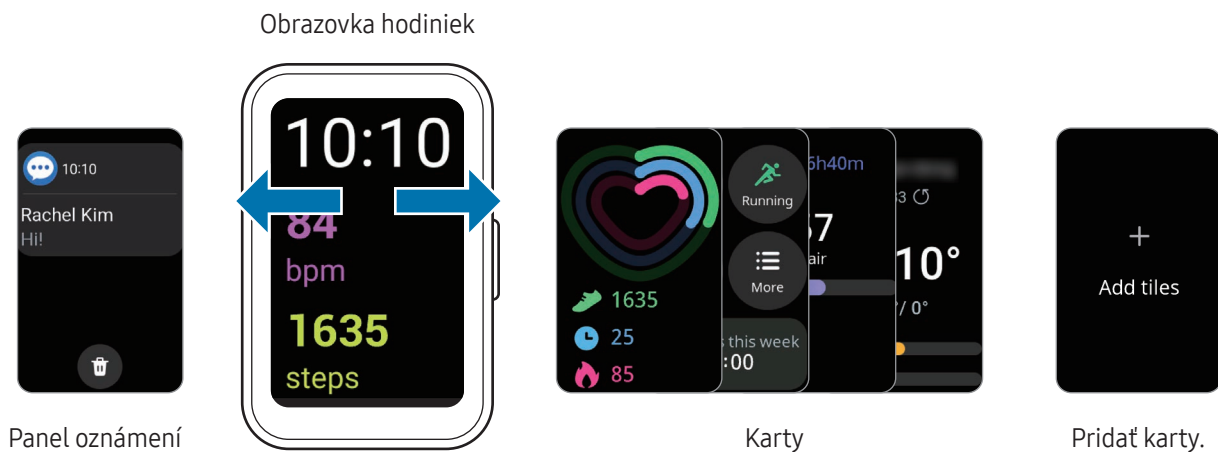
- Zabráňte kontaktu dotykového displeja s inými elektrickými zariadeniami. Elektrostatické výboje môžu spôsobiť, že dotykový displej nebude správne fungovať.
- Na dotykový displej neťukajte žiadnymi ostrými predmetmi ani naň príliš silno netlačte prstami alebo inými predmetmi, aby sa nepoškodil.
- Odporúča sa nepoužívať dlhšiu dobu pevný grafický prvok na časti alebo celom dotykovom displeji. Môže to viesť k efektu zvyškového obrazu (vypálenie obrazu) alebo zobrazeniu duchov.



- Fit nemusí rozpoznať dotykové vstupy v blízkosti okrajov obrazovky, ktoré sa nachádzajú mimo oblasti dotykového vstupu.
- Dotykový displej nebude dostupný, ak je zapnutý režim uzamknutia vo vode.

Kompozícia obrazovky

Obrazovka hodínok je východiskovým bodom domovskej obrazovky, ktorá pozostáva z niekoľkých stránok. Môžete kontrolovať karty alebo otvoriť panel oznámení potiahnutím obrazovky doľava alebo doprava.



Dostupné panely, karty a ich usporiadanie sa môžu líšiť v závislosti od verzie softvéru.

Používanie kariet

Pre pridanie karty ťuknite na položku **Pridať karty** a vyberte kartu.

Pri stlačení a podržaní karty môžete získať prístup k režimu úprav, pre zmenu usporiadania kariet alebo ich odstránenie.

- **Presunutie karty:** Ťuknite na **<** alebo **>** a potom ťuknite na **■** na požadovanom mieste.
- **Odstránenie karty:** Ťuknite na **⊖** na karte, ktorú chcete odstrániť.
- **Úpravy karty:** Ťuknite na **Upraviť** a nakonfigurujte kartu.



Upravovať môžete len niektoré karty.

Zapnutie a vypnutie obrazovky

Zapnutie displeja

Na zapnutie obrazovky môžete použiť nasledujúce spôsoby.

- **Zapnutie displeja tlačidlom:** Stlačte tlačidlo Domov.
- **Zapnutie displeja zdvihnutím zápästia:** Zdvihnite zápästie, na ktorom máte nasadené zariadenie Fit. Ak sa obrazovka nezapne potom, ako zdvihnete zápästie, ťuknite na **Nastavenia** na obrazovke aplikácií, ťuknite na **Displej** a potom ťuknite na prepínač **Prebudiť zdvih. zápästia** pod **Prebudenie obraz.** pre jej zapnutie.
- **Zapnite obrazovku ťuknutím na ňu:** Ťuknite na obrazovku. Ak sa obrazovka nezapne po ťuknutí na ňu, ťuknite na **Nastavenia** na obrazovke aplikácií, ťuknite na **Displej** a potom ťuknite na prepínač **Prebudiť dotykom obraz.** pod **Prebudenie obraz.** pre jej zapnutie.

Vypnutie obrazovky

Ak chcete obrazovku vypnúť, zakryte ju dlaňou alebo inou časťou tela. Obrazovka sa automaticky vypne aj keď Fit po určitú dobu nepoužívate.

Prepínanie obrazovky

Prepínanie medzi obrazovkami zariadenia Fit a aplikácií

Ak chcete otvoriť obrazovku aplikácií, na obrazovke hodín potiahnite prstom nahor.

Ak sa chcete vrátiť na obrazovku hodín, na obrazovke aplikácií potiahnite prstom z vrchu nadol. Môžete tiež stlačiť tlačidlo Domov.



Návrat na predchádzajúcu obrazovku

Ak sa chcete vrátiť na predchádzajúcu obrazovku, potiahnite prstom doprava na obrazovke.

Obrazovka aplikácií

Na obrazovke aplikácií sa zobrazujú ikony všetkých aplikácií nainštalovaných v zariadení Fit.

Na obrazovke aplikácií vyberte aplikáciu, ktorá sa má otvoriť.



Dostupné aplikácie sa môžu líšiť v závislosti od verzie softvéru.

Uzamknutá obrazovka

Použite funkciu uzamknutia obrazovky na ochranu svojich údajov, ako sú vaše osobné informácie uložené v zariadení Fit. Pri zapnutí tejto funkcie bude zariadenie Fit vyžadovať odomknutie, kedykoľvek ho použijete. Ak ju však počas nosenia zariadenia Fit odomknete, zostane odomknutá.

Nastavenie uzamknutia obrazovky

Na obrazovke aplikácií postupne ťuknite na položky **Nastavenia** → **Zabezp. a ochr. úd.** → **Typ zámku** a vyberte metódu uzamknutia.

- **Kód PIN:** Odomknutie obrazovky zadaním číselného kódu PIN.

Hodinky

Obrazovka hodínok

Môžete skontrolovať aktuálny čas alebo iné informácie. Ak nie je zobrazená obrazovka hodínok, stlačením tlačidla Domov sa vrátite na obrazovku hodínok.

Zmena ciferníka

1 V telefóne otvorte aplikáciu **Galaxy Wearable**.

2 Ťuknite na **Ciferníky** a vyberte ciferník.


Ak vyberiete určité ciferníky, napríklad **Photos**, môžete ich prispôbiť. Viac informácií nájdete v časti [Vytvorenie ciferníkov Fotografie](#).



Okrem toho môžete zmeniť ciferník zo zariadenia Fit. Stlačte a podržte obrazovku hodínok a vyberte ciferník potiahnutím vľavo alebo vpravo na obrazovke.

Zapnutie funkcie Always On Display

Zariadenie Fit si nastavte tak, aby zobrazovalo informácie, napríklad čas a dátum, keď je obrazovka vypnutá a keď nosíte zariadenie Fit. Batéria sa vyčerpá oveľa rýchlejšie, ako obvykle, keď používate túto funkciu.

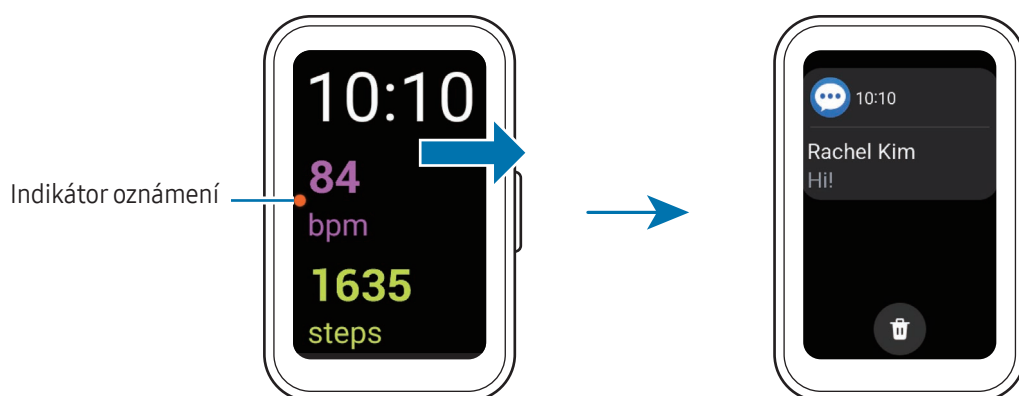
Ak chcete používať túto funkciu, otvorte rýchly panel potiahnutím dole z vrchného okraja obrazovky a ťuknite na . Prípadne na obrazovke aplikácií postupne ťuknite na položky **Nastavenia** → **Displej** a ťuknutím na prepínač **Always On Display** túto funkciu zapnite.

Oznámenia

Panel oznámení

Na paneli oznámení si môžete skontrolovať oznámenia, napríklad nové správy, udalosti alebo zmeškané hovory. Na obrazovke hodín potiahnite prstom doprava, aby sa otvoril panel oznámení.

Ak sú tam nové oznámenia, na obrazovke hodín sa zobrazí oranžový indikátor oznámení. Ak sa indikátor oznámení neobjaví, na obrazovke aplikácií postupne ťuknite na položky **Nastavenia** → **Oznámenia** → **Rozšírené nastavenia** a ťuknutím na prepínač **Indikátor oznámení** túto funkciu zapnite.

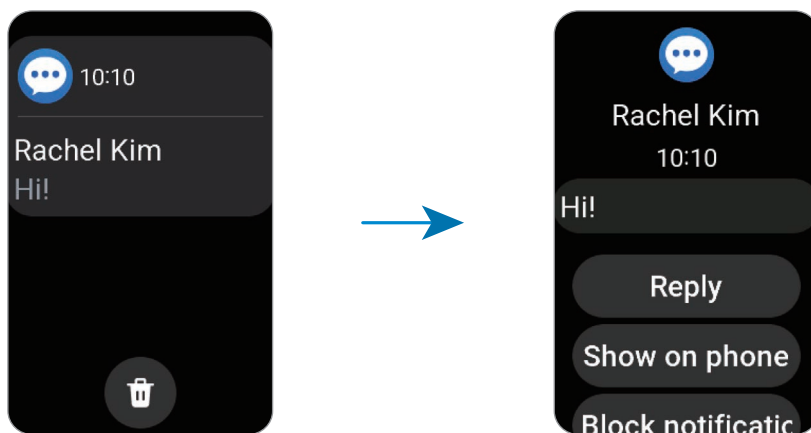


- Oznámenia môžete prijímať, len keď nosíte Fit.
- Pri používaní telefónu nemôžete dostávať oznámenia na zariadení Fit. Ak chcete skontrolovať oznámenia na zariadení Fit aj keď používate telefón, na obrazovke aplikácií ťuknite na **Nastavenia**, postupne ťuknite na položky **Oznámenia** → **Zobraziť oznámenia z telefónu na náramku** a potom vyberte položku **Zobr. upoz., aj keď sa telef. používa**.

Kontrola prichádzajúcich oznámení

Keď dostanete oznámenie, informácie o oznámení, ako napríklad jeho typ alebo čas, kedy ste ho dostali, sa zobrazia na obrazovke. Ak dostanete viac ako dve oznámenia, potiahnite prstom po obrazovke smerom nahor alebo nadol a skontrolujte viac oznámení.

Ťuknite na oznámenie a skontrolujte podrobnosti.



Ťuknutím na  odstránite všetky oznámenia.

Výber aplikácií na prijímanie oznámení

Vyberte telefón alebo aplikáciu zariadenia Fit na prijímanie oznámení na zariadení Fit.

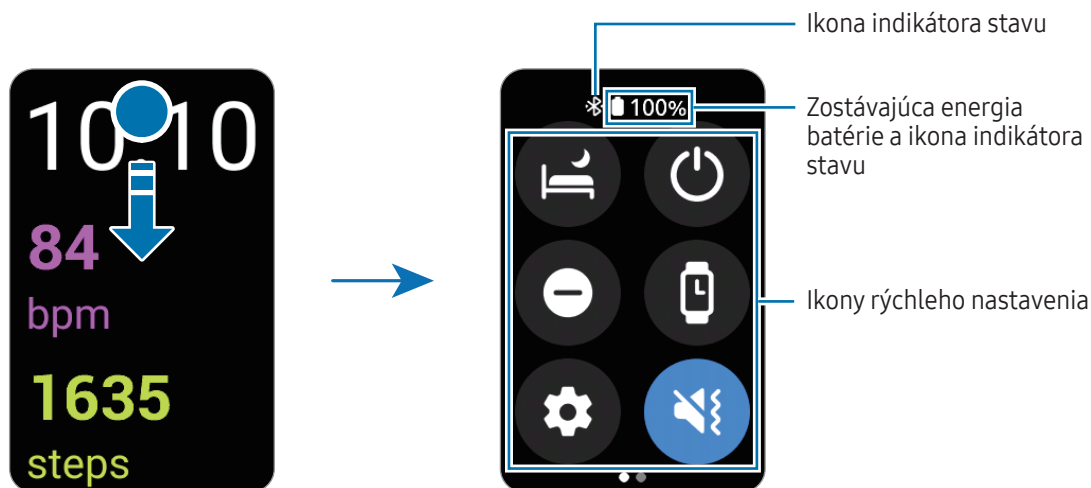
- 1 V telefóne otvorte aplikáciu **Galaxy Wearable**.
- 2 Postupne ťuknite na položky **Nastavenia náramku** → **Oznámenia** → **Aplikačné oznámenia**.
- 3 Ťuknite na prepínač pri aplikáciách pre získanie oznámení zo zoznamu aplikácií.

Rýchly panel

Z rýchleho panela môžete kontrolovať aktuálny stav zariadenia Fit a konfigurovať nastavenia.

Ak chcete otvoriť rýchly panel, potiahnite nadol od horného okraja obrazovky. Ak chcete rýchly panel zatvoriť, prstom potiahnite po obrazovke nahor.

Potiahnite po obrazovke prstom doľava alebo doprava a dostanete sa na ďalší alebo predchádzajúci rýchly panel.



Kontrola ikon indikátora stavu

Ikony indikátora stavu sa zobrazia v hornej časti rýchleho panela a informujú vás o aktuálnom stave zariadenia Fit. Najčastejšie používané ikony sú uvedené v tabuľke.

Ikona	Význam
	Pripojené zariadenie Bluetooth
	Úroveň nabitia batérie















- Niektoré ikony indikátora stavu, ktoré ukazujú určité situácie, napríklad keď používate niektoré režimy alebo nabíjate zariadenie Fit, sa zobrazujú aj vo vrchnej časti obrazovky hodín. Ak chcete skryť ikony indikátora stavu na obrazovke hodín, na obrazovke aplikácií ťuknite na **Nastavenia**, postupne ťuknite na položky **Pokročilé funkcie** → **Indikátory stavu** potom vyberte **Skryť po 2 sekundách**.
- V závislosti od oblasti, operátora alebo modelu sa ikony indikátora stavu môžu zobrazovať inak.

Kontrola ikon rýchlych nastavení

Na rýchlom paneli sa zobrazia ikony rýchlych nastavení. Ťuknutím na ikonu môžete zmeniť základné nastavenia alebo spustiť príslušnú funkciu. Ak stlačíte ikonu rýchlych nastavení a podržíte ju, môžete skontrolovať podrobnejšie nastavenia.

Ďalšie informácie o pridávaní alebo odstraňovaní ikon rýchlych nastavení na rýchlom paneli nájdete v časti [Pridanie alebo odstránenie ikon rýchlych nastavení](#).

Ikona	Význam
	Zapnutie režimu spánku
	Prístup k možnostiam napájania
	Zapnutie režimu Nerušiť
	Zapnutie funkcie Always On Display
	Otvorenie položky Nastavenia
	Zapnutie vibračného alebo tichého režimu
	Zapnutie blesku
	Otvorenie aplikácie Hľadať telefón
	Zapnutie divadelného režimu
	Zapnutie letového režimu
	Zapnutie režimu uzamknutia vo vode
	Nastavenie jasú



Ikony rýchleho nastavenia môžu vyzeráť inak v závislosti od verzie softvéru pripojeného telefónu.

Aplikácie a funkcie

Kontrola správ a odpovedanie na ne

- 1 Otvorte panel oznámení.
- 2 Ťuknite na oznámenie o novej správe.

Ak chcete skontrolovať správu na telefóne, ťuknite na **Zobr. v telef.**

Ak chcete na správu odpovedať na zariadení Fit, ťuknite na **Odpovedať** a vyberte textovú šablónu.

Ak chcete správu odstrániť, ťuknite na .

Odmietnutie hovoru

Keď máte prichádzajúci hovor, potiahnite  mimo veľkého kruhu.

Ak chcete volajúcemu odoslať odmietavú správu, ťuknite na **Odoslať správu** a vyberte požadovanú správu.



Pri zmeškanom hovore sa na paneli oznámení zobrazí oznámenie o zmeškanom hovore. Na paneli oznámení skontrolujte oznámenia o zmeškaných hovoroch.

Health

Úvod

V záujme pestovania si zdravých zvykov aplikácia Health zaznamenáva a spravuje vaše aktivity vykonávané počas celých 24 hodín a spánkový vzor. Môžete uložiť a spravovať svoje zdravotné dáta v aplikácii Samsung Health pripojeného telefónu.

Po nepretržitom cvičení po určitú dobu počas nosenia zariadenia Fit sa zapne funkcia automatickej detekcie cvičenia. Zariadenie Fit vás tiež upozorní a ukáže vám niekoľko strečingových pohybov, prípadne sa zobrazí obrazovka, ktorá vás povzbudí k nenáročnej aktivite v prípade, že zariadenie Fit rozpoznalo neaktivitu po viac ako 50 minút. Keď zariadenie Fit rozpozná, že jazdíte alebo spíte, môže sa stať, že vás neupozorní a nezobrazí sa strečingová obrazovka, aj keď ste fyzicky neaktívny.

Ďalšie informácie nájdete na lokalite www.samsung.com/samsung-health.



Funkcie týkajúce sa zdravia sú určené len na voľnočasové a cvičebné aktivity. Nie sú určené na zdravotnícke účely. Pred použitím týchto funkcií si pozorne prečítajte pokyny.

Denná aktivita

Skontrolujte svoj denný stav, ako sú kroky, čas aktivít, kalórie aktivít a ich ciele, a s tým súvisiace informácie.

Kontrola denných aktivít


Ťuknite na **Health** na obrazovke aplikácií a ťuknite na **Denná aktivita**.



- **Kroky:** Skontrolujte počet krokov, ktoré ste prešli cez deň. Čím ste bližšie ku krokovému cieľu, tým krivka rastie vyššie.
- **Doba aktivity:** Skontrolujte celkový čas, počas ktorého ste boli fyzicky aktívni počas dňa. Ako sa budete svojmu aktívnemu časovému cieľu vykonávaním ľahkých činností, ako napríklad strečing a chôdza, približovať, graf bude rásť.
- **Aktivit. kal.:** Skontrolujte celkové množstvo kalórií, ktoré ste spotrebovali vykonávaním aktivity cez deň. Čím ste bližšie ku kalorickému cieľu, tým krivka rastie vyššie.

Ak chcete skontrolovať doplňujúce informácie, ktoré súvisia s vašimi dennými aktivitami, potiahnite prstom smerom hore alebo dole na obrazovke.

Nastavenie cieľových denných činností

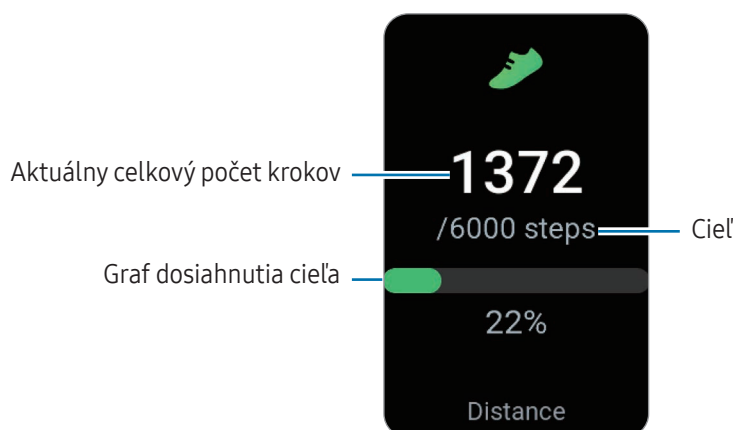
- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na **Denná aktivita** a ťuknite na **Nastaviť ciele**.
- 3 Vyberte možnosť aktivity.
- 4 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol po obrazovke nastavte cieľ.
- 5 Ťuknite na položku .

Kroky

Fit počíta počet krokov, ktoré ste už prešli.

Meranie počtu prejdenných krokov

Ťuknite na **Health** na obrazovke aplikácií a ťuknite na **Kroky**.




Ak chcete skontrolovať doplňujúce informácie, ktoré súvisia s krokmi, potiahnite prstom smerom hore alebo dole na obrazovke.



- Keď začnete merať počet vašich krokov, nástroj na sledovanie krokov monitoruje vaše kroky a s miernym oneskorením zobrazí počet vašich krokov, pretože Fit po chvíli kráčania presne rozpozná váš pohyb. Pri presnom sledovaní počtu krokov môžete tiež zaznamenať mierne oneskorenie, kým oznámenie indikuje, že sa dosiahol určitý cieľ.
- Ak nástroj na sledovanie krokov použijete počas jazdy autom alebo vlakom, vibrácie môžu ovplyvniť počítanie krokov.
- Jedno poschodie je počítané ako približne 3 metre. Meranie poschodí sa nemusí rovnať poschodiam, ktoré ste skutočne prešli.
- V závislosti od prostredia, pohybov používateľa a stavu budovy meranie poschodí nemusí byť presné.
- Poschodia sa nemusia odmerať presne, ak sa do senzora atmosférického tlaku dostane voda (sprcha a vodná aktivita) alebo cudzie materiály. Ak sa na Fit dostane čistiaci prostriedok, pot alebo dažďové kvapky, pred používaním opláchnite čistou vodou a dôkladne vysušte Fit vrátane senzora atmosférického tlaku.

Nastavenie cieľového počtu krokov

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na **Kroky** a ťuknite na **Nastaviť ciele**.
- 3 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol po obrazovke nastavte cieľ.
- 4 Ťuknite na položku .

Cvičenie

Nahrajte informácie o svojom cvičení a skontrolujte výsledky.



- Pred použitím tejto funkcie požiadajte o radu licencovaného zdravotníckeho pracovníka, napríklad lekára, ak sa vás týka niečo z nasledujúceho:
 - Ak máte chronické ochorenie, napríklad srdcové ochorenie alebo vysoký tlak krvi
 - Ak ste tehotná
 - Ak nie ste vo vhodnom veku, aby ste cvičili samostatne
- Ak počas cvičenia pociťujete nevoľnosť, bolesti alebo máte ťažkosti s dýchaním, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa s licencovaným zdravotníckym pracovníkom, napríklad lekárom.
- Keď začnete cvičiť, váš srdcový tep je zmeraný. Kvôli presnosti meraní noste Fit pevne okolo predlaktia nad zápästím. Viac informácií nájdete v časti [Ako nosiť zariadenie Fit, aby bolo meranie presné](#).
- Aby ho bolo možné odmerať presnejšie, nehýbte sa, kým sa na obrazovke neobjaví váš srdcový tep.
- Váš srdcový tep sa nemusí dočasne zobrazovať kvôli rôznym podmienkam, napríklad prostrediu, vášmu fyzickému stavu alebo spôsobu nosenia zariadenia Fit.

Pred cvičením v chladnom počasí majte na pamäti nasledujúce podmienky:

- Nepoužívajte zariadenie v chladnom počasí. Ak je to možné, používajte zariadenie v interiéri.
- Ak používate zariadenie vonku v chladnom počasí, pred použitím zakryte Fit rukávom.

Začatie cvičení

1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.

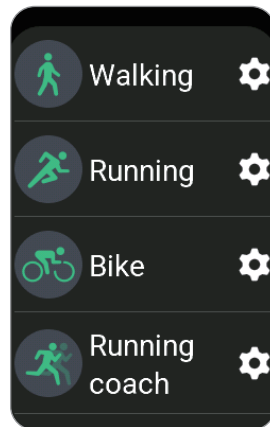
2 Ťuknite na položku **Cvičenie**.



Cvičenie môžete začať priamo z karty **Kombin. tréningy** po pridaní cvičení na ňu.

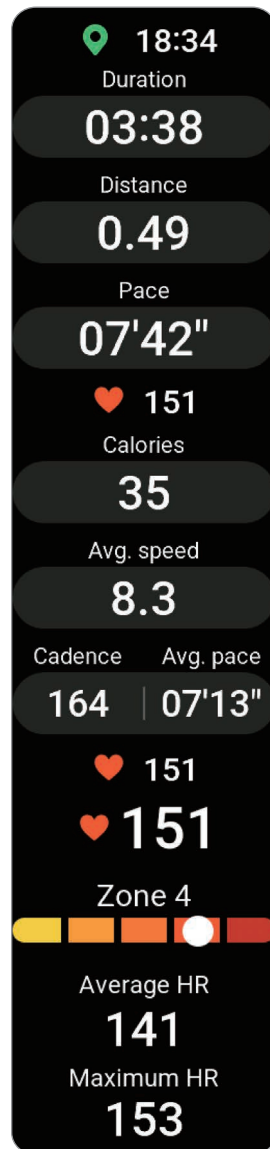
3 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol po obrazovke vyberte požadovaný typ cvičenia.

Ak tam nie je typ cvičenia, ktoré chcete, ťuknite na **Pridať** a potom zvolte typ cvičenia, ktoré chcete.



Začne sa cvičenie. Pri určitých typoch cvičenia spustíte cvičenie ťuknutím na položku **Počiat**.

- 4 Ak chcete skontrolovať informácie o cvičení, napríklad váš srdcový tep, vzdialenosť alebo čas, potiahnite na obrazovke cvičenia smerom nahor alebo nadol.



Potiahnutím prstom na obrazovke doľava môžete prehrávať hudbu.



- Keď vyberiete možnosť **Pláv. - bazén** alebo **Pláv. v prírode**, automaticky sa zapne režim uzamknutia vo vode a dotykový displej nebude reagovať. Režim uzamknutia vo vode je funkcia, ktorá zabraňuje neúmyselným stlačeniam a vstupom obrazovky pri cvičení vo vode.
- Keď vyberiete možnosť **Pláv. - bazén** alebo **Pláv. v prírode**, zaznamenaná hodnota nemusí byť presná v týchto prípadoch:
 - Ak prestanete plávať predtým, ako sa dostanete na stanovený bod
 - Ak uprostred zmeníte štýl plávania
 - Ak prestanete pohybovať ramenami predtým, ako sa dostanete na stanovený bod
 - Ak pri plávaní nepohybujete ramenami
 - Ak pri plávaní používate len jednu ruku
 - Ak plávate pod vodou
 - Ak po spustení cvičenia vyjdete z vody a kráčate
 - Ak nepozastavíte alebo reštartujete cvičenie, ale ukončíte cvičenie

5 Potiahnite prstom napravo na obrazovke a ťuknite na **Dokončiť**.

Pre pozastavenie alebo reštartovanie cvičenia, potiahnite prstom napravo na obrazovke a ťuknite na **Pozastaviť** alebo **Pokrač.**



- Pre dokončenie plávania najprv stlačte a podržte tlačidlo Domov na viac ako 2 sekundy, čím vypnete režim uzamknutia vo vode. Po vypnutí režimu uzamknutia vo vode prestaňte stláčať tlačidlo Domov. Ak budete tlačidlo Domov naďalej držať, Fit sa môže vynútené reštartovať.
- Keď skončíte cvičenie, hudba sa bude prehrávať naďalej. Ak chcete zastaviť prehrávanie hudby, zastavte hudbu pred ukončením cvičenia, alebo otvorte aplikáciu **Ovládač médií** a zastavte prehrávanie hudby.

6 Po ukončení cvičenia potiahnite prstom po obrazovke smerom nahor alebo nadol, aby ste skontrolovali výsledky cvičenia.

Vykonávanie viacerých cvičení

Môžete zaznamenať rôzne cvičenia a prejsť si celú rutinu začatím ďalšieho cvičenia hneď po dokončení aktuálneho cvičenia.

Potiahnite prstom napravo na obrazovke počas cvičenia, ťuknite na **Nové** a potom zvolte typ ďalšieho cvičenia pre začatie.



Pre dokončenie plávania najprv stlačte a podržte tlačidlo Domov na viac ako 2 sekundy, čím vypnete režim uzamknutia vo vode. Po vypnutí režimu uzamknutia vo vode prestaňte stláčať tlačidlo Domov. Ak budete tlačidlo Domov naďalej držať, Fit sa môže vynútené reštartovať.

Nastavenie cvičenia

1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.

2 Ťuknite na položku **Cvičenie**.

3 Ťuknite na  vedľa jednotlivých typov cvičenia a nastavte rôzne možnosti cvičení.

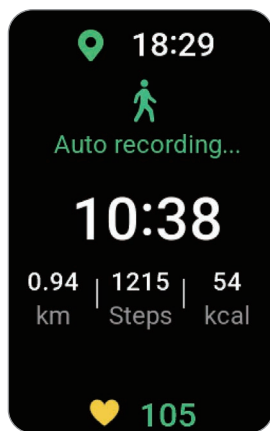
- **Cieľ:** Zapnutie funkcie cieľa cvičenia a jej nastavenie.
- **Tréningová obraz.:** Nastavte obrazovky, ktoré objavia, kým cvičíte.
- **Sprievodca zónami srdcového tepu:** Zapnutie funkcie a nastavenie prijímania upozornení po dosiahnutí cieľa zóny srdcového tepu, ktorý ste nastavili.
- **Sprievodca medzičasmi:** Nastavenie na prijímanie navádzania zakaždým, keď dosiahnete vzdialenosť, čas alebo dĺžku, ktoré ste si nastavili.
- **Trénerské správy:** Nastavenie, aby ste dostávali správy od trénera na zabezpečenie riadneho tempa počas tréningu.
- **Autom. pauza:** Nastavenie funkcie cvičenia na zariadení Fit na automatické pozastavenie, keď prestanete cvičiť.
- **Začiatok tréningu:** Nastavenie, ako začať cvičenie.
- **Vždy zap. obrazovka:** Nastavenie, aby bola počas cvičení obrazovka vždy zapnutá.
- **Automaticky zisťovať tréningy:** Zapnutie funkcie automatickej detekcie cvičenia a jej nastavenie. Viac informácií nájdete v časti [Funkcia automatickej detekcie cvičenia](#).
- **Dĺžka bazéna:** Nastavenie dĺžky bazéna.



- Určité nastavenia môžete zmeniť aj tesne pred začatím cvičenia alebo počas cvičenia. Pred začatím cvičenia ťuknite na položku **Nast.** na obrazovke odpočítavania alebo na obrazovke GPS. Prípadne počas cvičenia potiahnite prstom vpravo na obrazovke a ťuknite na **Nastavenia**.
- Dostupné možnosti nastavenia cvičenia sa môžu líšiť v závislosti od typu cvičenia.

Funkcia automatickej detekcie cvičenia

Ak sa počas nosenia zariadenia Fit určitý čas venujete nejakej aktivite, Fit automaticky rozpozná, že cvičíte a zaznamená informácie o cvičení, ako je typ cvičenia, jeho trvanie a spálené kalórie.



Keď prestanete niektoré cvičenia robiť na dlhšie ako jednu minútu, Fit automaticky rozpozná, že ste prestali cvičiť, a zaznamenávanie sa skončí.



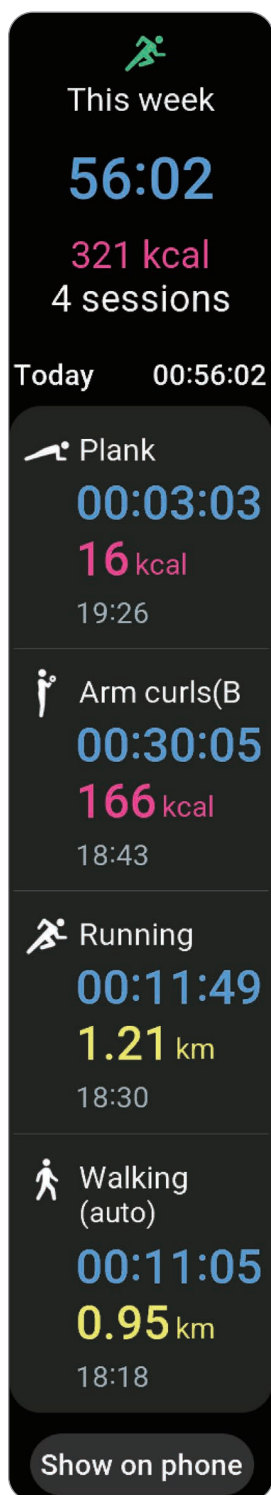
- Môžete si skontrolovať zoznam cvičení, ktoré sú podporované funkciou automatickej detekcie cvičenia. Na obrazovke aplikácií ťuknite na **Health** a ťuknite na **Nastavenia** → **Zisťované aktivity**. Ak sa cvičenia nerozpoznajú automaticky, zapnite funkciu automatickej detekcie cvičenia a ťuknite na prepínač typu cvičenia, ktorý používa túto funkciu pod **Zisťované aktivity**.
- Funkcia automatickej detekcie cvičenia meria napríklad čas strávený cvičením a spálené kalórie pomocou snímača zrýchlenia. V závislosti od spôsobu chôdze, rutín cvičenia a životného štýlu nemusia byť merania presné.

Doba tréningu tento týždeň

Môžete skontrolovať históriu svojho cvičenia, ktorá je zoradená podľa dátumu a typu cvičenia.

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na položku **Doba tréningu tento týždeň**.

- 3 Potiahnutím na obrazovke nahor alebo nadol môžete skontrolovať celú históriu svojho cvičenia.



Spánok

Zariadenie umožňuje analyzovanie vášho spánku a jeho zaznamenanie meraním vášho srdcového tepu a pohybu počas spánku.



Táto funkcia je len pre váš všeobecný úžitok. Nepoužívajte ju preto na lekárske účely, napríklad na diagnostiku príznakov, liečbu alebo prevenciu chorôb.

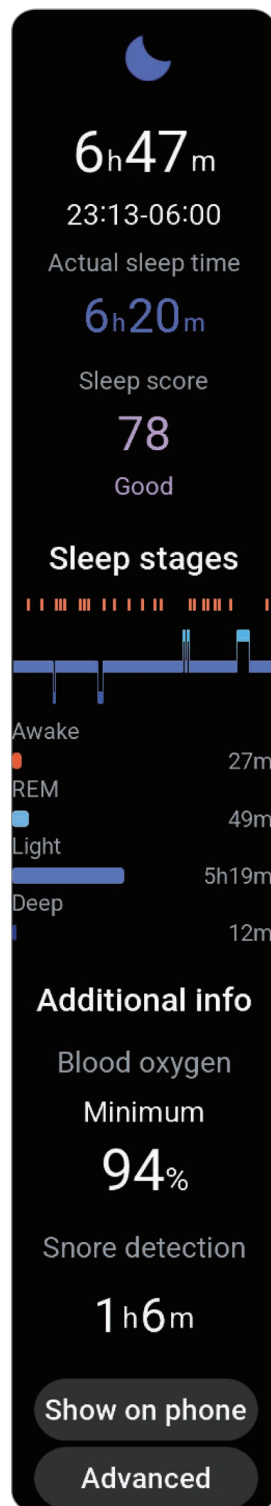


- Podľa vášho pohybu a zmien srdcového tepu počas spánku sa budú analyzovať štyri štádiá spánkového vzoru (Bdenie, REM, Ľahký, Hlboký). Odporúčané rozsahy pre každý nameraný stav spánku môžete skontrolovať v grafe na pripojenom telefóne.
- Ak máte srdcový tep nepravidelný alebo Fit nedokáže riadne rozpoznať váš srdcový tep, budú sa analyzovať tri štádiá spánkového vzoru (Nepokojný, Ľahký, Nehybný).
- Podrobnú analýzu spánku si môžete skontrolovať len vtedy, keď je zariadenie Fit pripojené k vášmu telefónu.
- Pred meraním nabite batériu zariadenia Fit tak, aby bola nabitá na viac ako 30 %.
- Kvôli presnosti meraní noste Fit pevne okolo predlaktia nad zápästím. Viac informácií nájdete v časti [Ako nosiť zariadenie Fit, aby bolo meranie presné](#).


Meranie vášho spánku

- 1 Počas spánku majte na ruke Fit.
Fit začne merať váš spánok.
- 2 Po zobudení ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 3 Ťuknite na **Spánok**.

- 4 Potiahnite prstom po obrazovke smerom nahor alebo nadol, aby ste mohli skontrolovať všetky informácie týkajúce sa vášho nameraného spánku.



Používanie funkcie detekcie chrápania

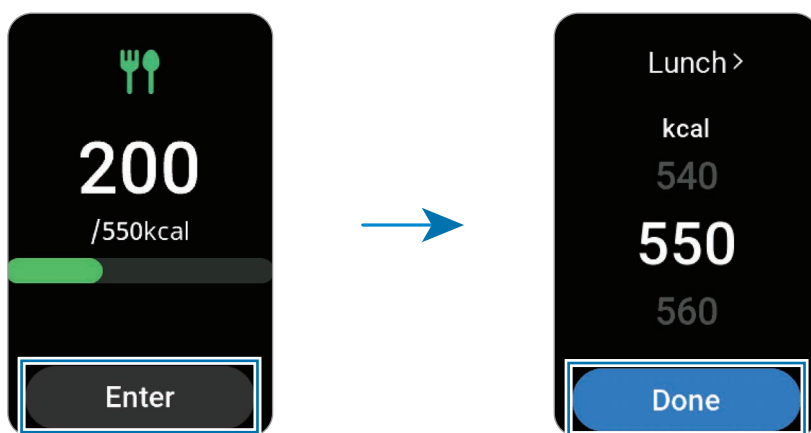
- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
 - 2 Ťuknite na položku **Nastavenia**.
 - 3 Ťuknite na **Spánok** → **Zisťovanie chrápania**.
Na telefóne sa otvorí aplikácia Samsung Health.
 - 4 Ťuknutím na prepínač zapnite túto funkciu.
 - 5 Vyberte **Vždy** pod **Zisťovať chrápanie**, aby sa vaše chrápanie meralo vždy, keď spíte.
 - 6 Pred spaním pripojte telefón k nabíjačke a mikrofón telefónu umiestnite tak, aby smeroval k vám.
Vaše chrápanie bude merané spolu s inými záznamami počas spánku, kým nosíte Fit.
-  • V aplikácii Samsung Health (verzia 6.18 alebo novšia) na pripojenom telefóne je možné zapnúť funkciu detekcie chrápania.
 - Chrápanie sa nemusí merať, ak nenastavíte funkciu detekcie chrápania na **Vždy**, pred spaním nepripojíte telefón k nabíjačke, alebo pred spaním neumiestnite mikrofón telefónu tak, aby smeroval k vám.

Jedlo

Zaznamenávajújte kalórie, ktoré prijmete za deň, a porovnajte ich s cieľovou hodnotou kalórií, aby ste mohli lepšie riadiť svoju hmotnosť.

Zaznamenávanie kalórií

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na **Jedlo**.
- 3 Ťuknite na **Zadať**, ťuknite na typ jedla vo vrchnej časti obrazovky a potom vyberte možnosť.
- 4 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol po obrazovke nastavte kalorický príjem a potom ťuknite na položku **Hotovo**.



Ak chcete skontrolovať doplňujúce informácie, ktoré súvisia s kalorickým príjmom, potiahnite prstom smerom hore alebo dole na obrazovke.

Odstraňovanie záznamov

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na **Jedlo** a ťuknite na **Odstrániť**.
- 3 Vyberte údaje, ktoré chcete odstrániť, a potom ťuknite na položku **Odstrániť**.

Nastavenie cieľa pre prísun kalórií

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na **Jedlo** a ťuknite na **Nastav. cieľa**.
- 3 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol po obrazovke nastavte cieľ.
- 4 Ťuknite na položku **Hotovo**.

Srdcový tep

Meranie a zaznamenávanie srdcového tepu.



Nástroj zariadenia Fit na sledovanie srdcového tepu je určený len na cvičenie a informačné účely a nie je určený na použitie pri diagnostike ochorení a iných stavov, ani na liečbu, zmiernenie a prevenciu ochorení.



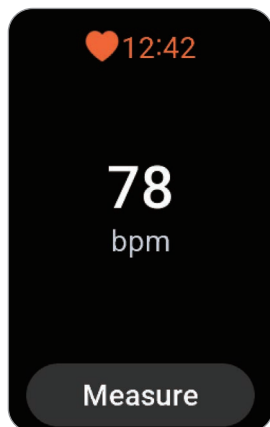
Kvôli presnosti meraní noste Fit pevne okolo predlaktia nad zápästím. Viac informácií nájdete v časti [Ako nosiť zariadenie Fit, aby bolo meranie presné](#).

Majte na pamäti nasledujúce podmienky pred meraním srdcového tepu:

- Pred meraním 5 minút odpočívajte.
- Ak by bolo meranie veľmi odlišné od očakávaného srdcového tepu, odpočívajte po dobu 30 minút a potom vykonajte meranie znovu.
- Počas zimného obdobia alebo v studenom počasí sa pri meraní vášho srdcového tepu udržiajte v teple.
- Fajčenie alebo konzumácia alkoholu pred meraniami zvyšuje srdcový tep a môže spôsobiť, že váš srdcový tep sa bude líšiť od vášho bežného srdcového tepu.
- Počas merania srdcového tepu nehovorte, nezívajte alebo nedýchajte zhlboka. Pri týchto činnostiach môžete spôsobiť nepresné zaznamenanie vášho srdcového tepu.
- Meranie srdcového tepu sa môže líšiť v závislosti od spôsobu merania a prostredia, v ktorom sa vykonáva.
- Ak snímač srdcového tepu nefunguje, skontrolujte polohu zariadenia Fit na svojom zápästí a uistite sa, že snímač nič nezakrýva. Ak stále pretrváva rovnaký problém so snímačom, navštívte servisné stredisko spoločnosti Samsung alebo autorizované servisné stredisko.

Manuálne meranie srdcového tepu

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na **Srdcový tep**.
- 3 Ťuknutím na položku **Zmerať** spustíte meranie svojho srdcového tepu.
Skontrolujte si svoj nameraný srdcový tep na obrazovke.



Ak chcete skontrolovať doplňujúce informácie, ktoré súvisia so srdcovým tepom, potiahnite prstom smerom hore alebo dole na obrazovke.

Zmena nastavení merania srdcového tepu

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na **Srdcový tep**.
- 3 Ťuknite na položku **Nastavenia** a vyberte spôsob merania pod položkou **Meranie**.
 - **Merať kontinuálne:** Váš srdcový tep sa bude merať nepretržite.
 - **Každých 10 minút v pokoji:** Váš srdcový tep je možné merať každých 10 minút počas odpočinku.
 - **Iba manuálne:** Váš srdcový tep sa bude merať len po ťuknutí na **Zmerať**.

Nastavenie upozornenia na srdcový tep

Môžete dostať upozornenie, keď je váš srdcový tep vyšší alebo nižší ako vami nastavená hodnota pokojového srdcového tepu a trvá to viac ako 10 minút.

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na **Srdcový tep**.
- 3 Ťuknite na položku **Nastavenia** a nastavte upozornenie pod položkou **Upozornenie na srdcový tep**.
 - **Vysoký tep:** Nastavenie, aby ste dostali upozornenie, keď je váš srdcový tep trvale vyšší ako vami nastavená hodnota srdcového tepu.
 - **Nízky tep:** Nastavenie, aby ste dostali upozornenie, keď je váš srdcový tep trvale nižší ako vami nastavená hodnota srdcového tepu.

Stres

Skontrolujte svoju úroveň stresu pomocou bio údajov zhromaždených vašim zariadením Fit a stres znížte dychovým cvičením podľa pokynov zariadenia Fit.

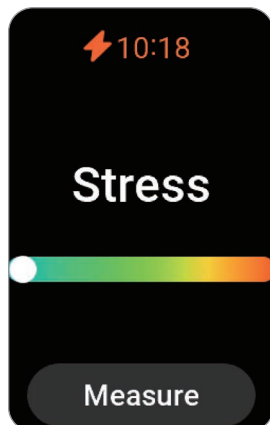


- Čím častejšie meriate svoju úroveň stresu, tým presnejšie budú výsledky vďaka nazhromaždeným údajom.
- Nameraná úroveň stresu nemusí nevyhnutne súvisieť s vašim emocionálnym stavom.
- Úroveň stresu nie je možné merať počas spánku, tréningu, intenzívneho pohybu alebo bezprostredne po tom, ako skončíte tréning.
- Kvôli presnosti meraní noste Fit pevne okolo predlaktia nad zápästím. Viac informácií nájdete v časti [Ako nosiť zariadenie Fit, aby bolo meranie presné](#).




Manuálne meranie úrovne vášho stresu

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na položku **Stres**.

- 3 Ťuknutím na položku **Zmerať** spustíte meranie svojej úrovne stresu. Skontrolujte si svoju aktuálnu úroveň namáhania na obrazovke.



Zmiernenie namáhania dychovými cvičeniami

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na položku **Stres**.
- 3 Ťuknite na  alebo  pod položkou **Dýchanie** na zmenu času a počtu pre dychové cvičenie. Pre zmenu trvania dychového cvičenia ťuknite na **Trvanie dychu**.
- 4 Ťuknite na položku **Štart** a začnite dýchať.
Pre zastavenie dychového cvičenia ťuknite na .

Zmena nastavení merania stresu

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na položku **Stres**.
- 3 Ťuknite na položku **Nastavenia** a vyberte spôsob merania pod položkou **Meranie**.
 - **Merať kontinuálne:** Vaša úroveň stresu sa bude merať nepretržite.
 - **Iba manuálne:** Vaša úroveň stresu sa bude merať manuálne len po ťuknutí na **Zmerať**.

Sledovanie cyklu

Uved'te svoje obdobie menštruácie, aby sa mohol začať sledovať váš cyklus. Keď spravujete a sledujete svoj menštruačný cyklus, môžete predpovedať dátum nasledujúcej menštruácie.



- Táto funkcia slúži len na spravovanie a sledovanie vášho menštruačného cyklu. Nepoužívajte ju preto na lekárske účely, napríklad na diagnostiku príznakov, liečbu alebo prevenciu chorôb.
- Táto funkcia nie je určená na použitie pri plánovaní tehotenstva alebo na antikoncepčné účely.
- Predpovedané dátumy sú len pre osobnú informáciu. Predpovedané dátumy sa môžu líšiť od skutočných dátumov.
- Jednotlivci vo veku do 18 rokov by túto funkciu mali používať pod dohľadom opatrovníka.
- Na základe predpovedaných dátumov nerobte žiadne zdravotné rozhodnutia bez toho, aby ste sa poradili s lekárom. Informácie získané z aplikácie Health tiež nepoužívajte ani nevykonávajte zdravotné opatrenia bez konzultácie s kvalifikovaným lekársym odborníkom.



- Ak chcete funkciu sledovania cyklu používať v zariadení Fit, zapnite si ju v aplikácii Samsung Health v telefóne.
- Predpovedané dátumy sa môžu líšiť v závislosti od vstupných informácií.

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na položku **Sledovanie cyklu**.
- 3 Ťuknite na položku **Zadať periódu**.
- 4 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol po obrazovke nastavte dátum začatia obdobia.
- 5 Ťuknite na položku **Uložiť**.

Ak chcete skontrolovať doplňujúce informácie, ktoré súvisia so sledovaním cyklu, potiahnite prstom smerom hore alebo dole na obrazovke.

Voda

Zaznamenávajújte a sledujte, koľko pohárov vody ste vypili.

Zaznamenávajújte spotrebu vody

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na **Voda**.
- 3 Keď vypijete pohár vody, ťuknite na položku **+250 ml**.
Ak chcete zmeniť veľkosť pohára, ťuknite na **Nastavenie veľkosti šálok** a vyberte možnosť alebo nastavte svoju vlastnú veľkosť pohára.

Odstraňovanie záznamov

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na **Voda** → **Odstrániť**.
- 3 Vyberte údaje, ktoré chcete odstrániť, a potom ťuknite na položku **Odstrániť**.

Nastavenie cieľovej spotreby

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na **Voda** → **Nastav. cieľa**.
- 3 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol po obrazovke nastavte denný cieľ.
- 4 Ťuknite na položku **Hotovo**.

Kyslík v krvi

Meranie hladiny kyslíku v krvi skontrolujte, či krv správne distribuuje kyslík do rôznych častí tela.



Táto funkcia je len pre váš všeobecný úžitok. Nepoužívajte ju preto na lekárske účely, napríklad na diagnostiku príznakov, liečbu alebo prevenciu chorôb.

Pred meraním hladiny kyslíka v krvi majte na pamäti nasledujúce podmienky:

- Pred meraním 5 minút odpočívajte.
- Počas zimného obdobia alebo v studenom počasí pri meraní hladiny kyslíku v krvi buďte počas merania v teple.
- Meranie hladiny kyslíku v krvi sa môže líšiť v závislosti od spôsobu merania a prostredia, v ktorom sa vykonáva.

Manuálne meranie hladiny kyslíku v krvi

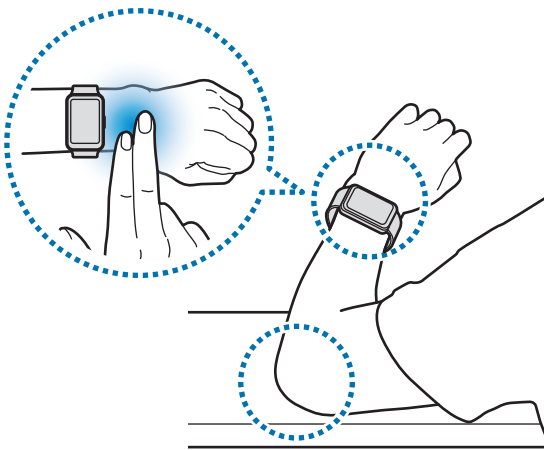
- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na **Kyslík v krvi**.

3 Ťuknutím na položku **Zmerať** spustíte meranie svojej hladiny kyslíka v krvi.



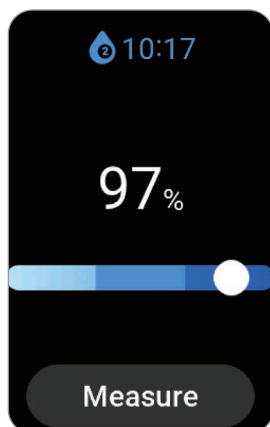
Správna poloha merania

- Aby bolo meranie presné, noste Fit pevne okolo predlaktia nad zápästím, pričom nechajte voľné miesto na dva prsty, ako je to vyobrazené na obrázku. Tiež dajte svoj lakeť na stôl, kým napolohujete svoje zápästie v blízkosti svojho srdca.



- Nehýbte sa a zostaňte v správnej polohe, kým sa dokončí meranie.
- Na obrazovke sa môžete dozvedieť podrobné informácie o tom, ako si merať hladinu kyslíka v krvi, ťuknutím na **Postup merania**.

Skontrolujte si svoju aktuálnu hladinu kyslíku v krvi. Ak je zvýšená hladina kyslíku v krvi medzi 95 % a 100 %, považuje sa to za normálny rozsah.



Meranie hladiny kyslíku v krvi počas spánku

Nastavte meranie hladiny kyslíku v krvi počas spánku.

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na položku **Nastavenia**.
- 3 Ťuknutím na položku **Spánok** a ťuknutím na prepínač **Kyslík v krvi počas spánku** túto funkciu zapnite.
Vaša hladina kyslíka v krvi počas spánku bude meraná spolu s inými záznamami počas spánku, kým nosíte Fit.



- Ak sa vám hladina kyslíka v krvi meria nepretržite počas spánku, batéria sa vyčerpá rýchlejšie ako obvykle.
- Môžete vidieť svetlo v dôsledku blikania optického snímača srdcového tepu počas merania hladiny kyslíka v krvi.
- Fit môže merať hladinu kyslíka v krvi dokonca aj vtedy, keď nespíte, pretože Fit dokáže rozpoznať stav vášho spánku, aj keď čítate knihu alebo sledujete TV alebo filmy.
- Fit majte pevne nasadený, aby ste zabezpečili, že sa nevytvorí medzera medzi vaším zápästím a zariadením Fit pri prehadzovaní sa v spánku.

Spolu

Porovnajte záznamy svojho krokového počítadla s hodnotami od svojich priateľov, ktorí tiež používajú funkciu Spolu aplikácie Samsung Health. Keď spustíte výzvy krokovania spolu so svojimi priateľmi, môžete skontrolovať stav výzvy na svojom zariadení Fit.

- 1 Ťuknite na položku **Health** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na **Spolu**.

Ťuknite na položku **Zobr. v telef.** a skontrolujte podrobné informácie, ktoré súvisia s funkciou Spolu vo vašom pripojenom telefóne.



- Zapnite funkciu Spolu v aplikácii Samsung Health v telefóne a skontrolujte informácie funkcie Spolu na zariadení Fit.

Nastavenia

Nakonfigurujte rôzne nastavenia týkajúce sa cvičenia a fitnessu.

Ťuknite na **Health** na obrazovke aplikácií a ťuknite na **Nastavenia**.

- **Meranie:** Nastavenie, ako sa má merať váš srdcový tep a stres, a zapnutie alebo vypnutie ďalších funkcií, ktoré sa môžu merať počas spánku.
- **Automaticky zisťovať tréningy:** Zapnutie funkcie automatickej detekcie cvičenia a konfigurácia nastavení, napríklad výber typov cvičenia, ktoré sa majú rozpoznať.
- **Čas bez aktivity:** Zapnutie funkcie na prijímanie upozornení po 50 minútach nečinnosti, a nastavenie času a dní, kedy chcete dostávať upozornenia.



Niektoré funkcie nemusia byť v závislosti od oblasti, operátora alebo modelu k dispozícii.

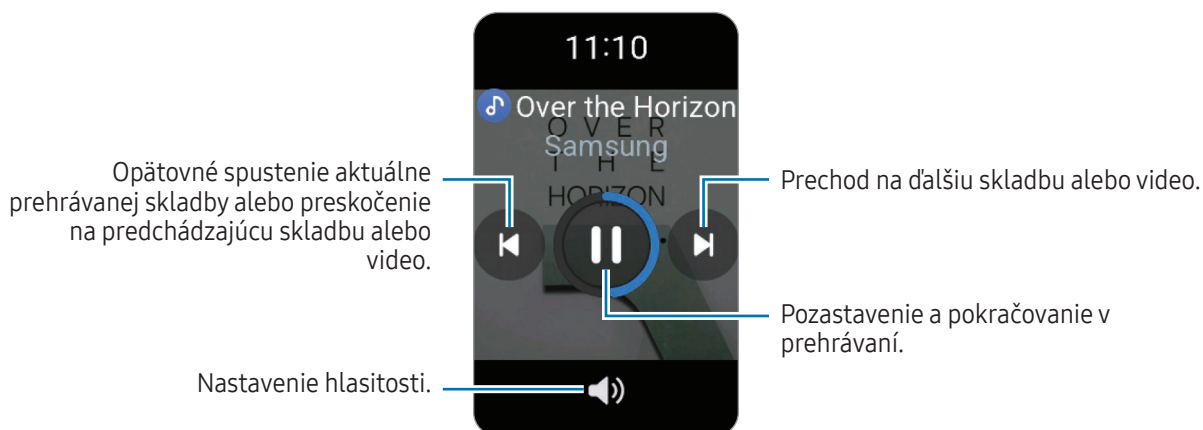
Ovládač médií

Ovládajte mediálnu aplikáciu nainštalovanú v pripojenom telefóne pre prehrávanie alebo pozastavenie hudby alebo videí.



Ak chcete túto aplikáciu otvárať automaticky zo zariadenia Fit pri prehrávaní hudby alebo videí na pripojenom telefóne, na obrazovke aplikácií ťuknite na **Nastavenia** → **Displej** a ťuknutím na prepínač **Zobr. ovlád. prvky médií** funkciu zapnite.

- 1 Prehrávanie hudby alebo videa na pripojenom telefóne.
- 2 Ťuknite na **Ovládač médií** na obrazovke aplikácií.
- 3 Ovládajte prehrávač hudby alebo videa pomocou zariadenia Fit.



Kalendár

V zariadení Fit si môžete skontrolovať 7-dňové plány udalostí, ktoré ste si uložili v telefóne.

Na obrazovke aplikácií ťuknite na **Kalendár**, aby ste si mohli skontrolovať plány udalostí, ktoré ste si uložili v telefóne.

Ak chcete plán pridať, ťuknite na **Zobr. v telef.** a pridajte ho na pripojenom telefóne.

Počasie

Kontrola informácií o počasí na zariadení Fit pre miesto, ktoré je nastavené v pripojenom telefóne.

Ťuknite na položku **Počasie** na obrazovke aplikácií.

Ak chcete skontrolovať informácie o počasí, napríklad počasie v konkrétnom čase alebo týždenné informácie, potiahnite prstom smerom hore alebo dole na obrazovke.

Budík

Nastavte a spravujte budíky zariadenia Fit a budíky telefónu individuálne.



Keď je vaše zariadenie Fit pripojené k telefónu cez Bluetooth, môžete kontrolovať všetky zoznamy budíkov na svojom telefóne zo zariadenia Fit.


Nastavenie budíkov

- 1 Ťuknite na položku **Budík** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na **Prid. do náramku** pre nastavenie budíkov, ktoré zaznejú len na zariadení Fit. Môžete tiež pridať budík z pripojeného telefónu ťuknutím na **Pridať v telef.**
- 3 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol po obrazovke nastavte čas budíka a potom ťuknite na položku **Ďalej**.
- 4 Nastavte iné možnosti alarmov, napríklad dátum na spustenie a či sa má alarm zopakovať, a ťuknite na položku **Uložiť**. Uložený budík sa pridá do zoznamu budíkov.

Ak chcete budíky zapnúť alebo vypnúť, v zozname budíkov ťuknite na prepínač vedľa budíka.

Vypnutie budíkov

Ak chcete vypnúť budík, potiahnite položku  von z veľkého kruhu.

Ak chcete použiť funkciu odloženia budíka, potiahnite položku  von z veľkého kruhu.

Odstránenie budíkov

V zozname budíkov stlačte budík, podržte na ňom prst a potom ťuknite na položku **Odstrániť**.




Svetový čas

Ťuknite na **Svetový čas** na obrazovke aplikácií pre kontrolu svetových hodín pridaných z telefónu.

Pre pridanie svetových hodín, ťuknite na **Pridať v telef.** Alebo, ak ste pridali svetové hodiny, ťuknite na **Upraviť v telefóne** a potom pridajte alebo odoberte svetové hodiny na pripojenom telefóne.

Časovač

Nastavenie časovača





- 1 Ťuknite na položku **Časovač** na obrazovke aplikácií.
 - 2 Ťuknite na položku .
 - 3 Potiahnutím prstom nahor alebo nadol po obrazovke nastavte trvanie a potom ťuknite na položku .
-  Ak zvolíte prednastavenie, časovač sa spustí hneď. Môžete tiež skontrolovať viac prednastavení potiahnutím prstom smerom nahor alebo nadol na obrazovke.

Odmietnutie časovača

Po skončení časovača potiahnite položku  von z veľkého kruhu.


Ak chcete časovač reštartovať, potiahnite  mimo veľkého kruhu.

Stopky

- 1 Ťuknite na položku **Stopky** na obrazovke aplikácií.
- 2 Potiahnutím vľavo alebo vpravo na obrazovke zvolíte štýl stopiek, ktorý chcete použiť.
Pre zmenu štýlu stopiek stlačte a podržte obrazovku.
- 3 Ak chcete zistiť trvanie udalosti, ťuknite na položku **Štart**.
Ak chcete pri časovaní udalosti zaznamenať časy kôl, ťuknite na položku .
- 4 Ťuknite na položku  pre zastavenie časovania.
 - Ak chcete časovanie reštartovať, ťuknite na položku .
 - Ak chcete vymazať časy kôl, ťuknite na položku .

Hľadať telefón


Ak sa vám telefón stratí, Fit vám ho pomôže vyhľadať.

- 1 Ťuknite na položku **Hľadať telefón** na obrazovke aplikácií.
- 2 Ťuknite na položku **Štart**.
Telefón začne vydávať zvuk a vibrovať, a obrazovka sa zapne.
Ak chcete zvuk a vibrovanie zastaviť, ťuknite na položku  a potiahnite ju na telefón, alebo ťuknite na **Zastaviť** na zariadení Fit.

Nájsť môj pás

Ak sa vám Fit stratí, aplikácia Galaxy Wearable v pripojenom telefóne vám ho pomôže vyhľadať.

- 1 V telefóne otvorte aplikáciu **Galaxy Wearable** a ťuknite na položku **Nájsť môj pás**.
- 2 Ťuknite na položku **Štart**.
Fit začne vibrovať a jeho obrazovka sa zapne.

Pre zastavenie vibrovania ťuknite na  na zariadení Fit. Môžete to tiež zastaviť ťuknutím na **Zastaviť** na telefóne.

Odoslanie tiesňovej správy

Úvod

V prípade núdze, napríklad keď ste sa zranili pri páde, uskutočnite tiesňový hovor a odošlite tiesňovú správu, ktorá obsahuje informácie o vašej polohe, predtým zaregistrovaným kontaktom. Fit môžete tiež nastaviť tak, aby po odoslaní tiesňovej správy zobrazoval informácie o vašom zdravotnom stave.



- V závislosti od regiónu alebo situácie sa informácie o vašej polohe nemusia odoslať.
- Niektoré funkcie nemusia byť dostupné v závislosti od verzie softvéru pripojeného telefónu a jeho modelu.

Predvolenie tiesňovej žiadosti

Zadávanie informácií o zdravotnom stave

Zadajte informácie o svojom zdravotnom stave, napríklad meno a krvnú skupinu. V prípade núdze bude k týmto informáciám možný prístup priamo na zariadení Fit.

- 1 V telefóne otvorte aplikáciu **Galaxy Wearable** a ťuknite na **Nastavenia náramku → Bezpečnosť a stav núdze**.
- 2 Ťuknite na možnosť **Zdravotné údaje**, zadajte svoje informácie a potom ťuknite na možnosť **Uložiť**.

Pri odosielaní tiesňovej správy sa zadané informácie o zdravotnom stave objavia na obrazovke tiesňovej správy zariadenia Fit.

Registrovanie kontaktov pre prípad núdze

Pridávanie kontaktov, ktoré vám môžu pomôcť pri zdieľaní tiesňovej situácie.

- 1 V telefóne otvorte aplikáciu **Galaxy Wearable** a ťuknite na **Nastavenia náramku → Bezpečnosť a stav núdze**.
- 2 Ťuknite na položku **Tiesňové kontakty**.
- 3 Ťuknite na položku **Pridať tiesňový kontakt** a vyberte požadované kontakty spomedzi vašich existujúcich kontaktov, a potom ťuknite na položku **Hotovo**.

Požadovanie tiesňovej správy

Nastavenie tiesňovej žiadosti

- 1 V telefóne otvorte aplikáciu **Galaxy Wearable** a ťuknite na **Nastavenia náramku → Bezpečnosť a stav núdze**.
- 2 Ťuknite na **Tiesňové SOS → nastaveniach tiesňového SOS vo svojom telefóne** a nakonfigurujte nastavenia SOS vášho pripojeného telefónu.



V závislosti od verzie softvéru pripojeného telefónu a jeho modelu možno nebudete môcť nakonfigurovať nastavenia SOS pripojeného telefónu. V takom prípade nakonfigurujte nastavenia SOS aplikácie Galaxy Wearable.

Odoslanie tiesňovej žiadosti

V prípade núdze päťkrát stlačte tlačidlo Domov na zariadení Fit.

Tiesňová správa, ktorá obsahuje vašu aktuálnu polohu, sa odošle na tiesňové čísla.



- Ak chcete manuálne odoslať tiesňovú žiadosť, potiahnite tlačidlo hovoru alebo správy mimo väčšieho kruhu na obrazovke tiesňovej žiadosti vášho telefónu.
- Tiesňový hovor sa nemusí prepojiť v závislosti od verzie softvéru pripojeného telefónu. Tiesňová správa, ktorá obsahuje informácie o vašej polohe, sa však odošle bez ohľadu na softvér pripojeného telefónu. Ak sa tiesňová správa neodošle, na telefóne otvorte aplikáciu **Galaxy Wearable**, ťuknite na **Nastavenia náramku → Bezpečnosť a stav núdze → Tiesňové SOS → nastaveniach tiesňového SOS vo svojom telefóne** a potom ťuknutím na prepínač **Poslať SOS tiesňovým kontaktom** túto funkciu zapnite.

Požadovanie tiesňovej správy, keď sa zraníte pri páde

Nastavenie tiesňovej žiadosti, keď sa zraníte pri páde

- 1 V telefóne otvorte aplikáciu **Galaxy Wearable** a ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Bezpečnosť a stav núdze**.
- 2 Ťuknite na položku **Detekcia tvrdého pádu** a ťuknutím na prepínač funkciu zapnite.
- 3 Ťuknite na položku **Kedy zisťovať pády** a vyberte podmienku, pri ktorej bude Fit zisťovať zranenie pri páde.

Odoslanie tiesňovej žiadosti, keď sa zraníte pri páde

Pri veľkom náraze Fit zistí zranenie spôsobené pádom podľa pohybu vášho ramena. Ak sa dlhšie ako 30 sekúnd po páde nezistí žiadny pohyb, zobrazí sa upozornenie, ktoré bude sprevádzané vibrovaním. Ak ani po 60 sekundách nedôjde k žiadnej odozve, po odpočítavaní sa uskutoční tiesňový hovor a tiesňová správa sa automaticky odošle predtým zaregistrovanému kontaktu.



- Fit sa môže domnievať, že ste sa zranili pri páde, ak vykonávate cvičenie s vysokým dopadom. V takom prípade zrušte upozornenie, aby sa neuskutočnila tiesňová žiadosť.
- Táto funkcia môže fungovať odlišne v závislosti od verzie softvéru pripojeného telefónu a jeho modelu.

Zastavenie zdieľania informácií o polohe

Ak chcete zastaviť zdieľanie informácií o polohe, na telefóne otvorte aplikáciu **Galaxy Wearable**, ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Bezpečnosť a stav núdze** → **Tiesňové SOS** → **nastaveniach tiesňového SOS vo svojom telefóne** → **Nastavenia tiesňového zdieľania** a potom ťuknite na **Zastaviť zdieľanie**.



Ak na pripojenom telefóne nemôžete zastaviť zdieľanie informácií o polohe, otvorte panel oznámení na zariadení Fit, ťuknite na oznámenie o stave zdieľania a potom ťuknite na **Zastaviť** → .

Kalkulačka

Môžete vykonávať výpočty.

Ťuknite na položku **Kalkulačka** na obrazovke aplikácií.

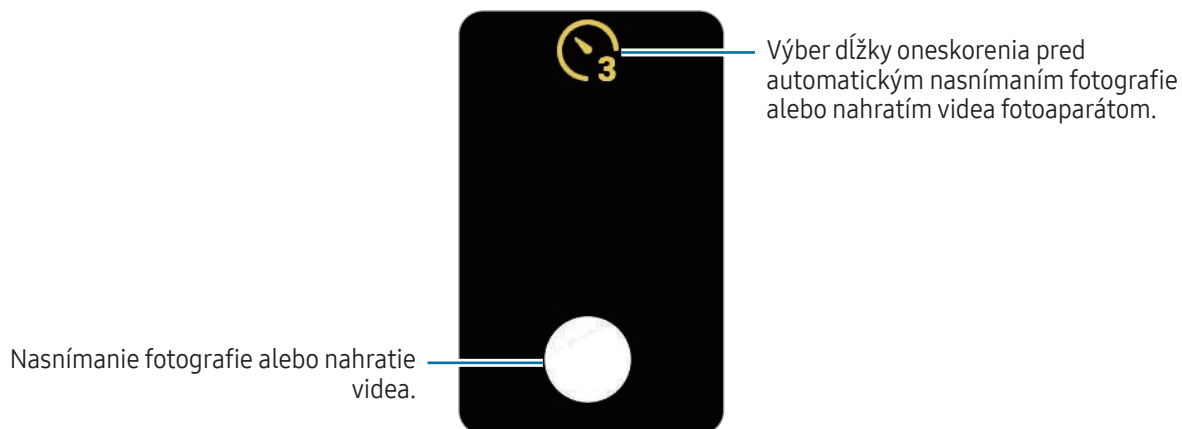
Diaľkové ovládanie fotoaparátu

Môžete na diaľku ovládať fotoaparáty telefónu pripojeného k zariadeniu Fit a z diaľky snímať fotografie alebo nahrávať videá.

- 1 Ťuknite na **Diaľkové ovládanie fotoaparátu** na obrazovke aplikácií.

Na pripojenom telefóne sa otvorí aplikácia Fotoaparát.

- 2 Ťuknutím na  nasnímajte fotografiu alebo nahrajte video.



Táto aplikácia nemusí byť dostupná v závislosti od pripojeného telefónu.

Nastavenia

Úvod

Prispôsobenie nastavení pre funkcie a aplikácie. Nastavte Fit podľa vzoru používania tak, že nakonfigurujete rôzne nastavenia.

Ťuknite na položku **Nastavenia** na obrazovke aplikácií.



Niektoré funkcie v Nastaveniach nemusia byť v závislosti od oblasti, operátora alebo modelu k dispozícii.

Režimy

Vyberte režim zariadenia Fit.

Na obrazovke nastavení ťuknite na položku **Režimy**.

- **Režim spánku:** Zapnutie režimu spánku na zníženie záťaže očí pred spaním a na zabezpečenie nerušeného spánku.
- **Divadelný režim:** Zapnutie divadelného režimu so zameraním na sledovanie filmov.



Keď na pripojenom telefóne zapnete funkciu **Synchronizovať režimy s telefónom**, môžete zapnúť a nakonfigurovať režim kina, ale iba prostredníctvom telefónu. Ak chcete zapnúť režim kina iba na zariadení Fit, na telefóne otvorte aplikáciu **Galaxy Wearable**, ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Režimy** a potom ťuknutím na prepínač **Synchronizovať režimy s telefónom** túto funkciu vypnite.

Oznámenia

Zmena nastavenia oznámení.

Na obrazovke nastavení ťuknite na položku **Oznámenia**.

- **Aplikačné oznámenia:** Výber aplikácie telefónu alebo zariadenia Fit na prijímanie oznámení na zariadení Fit.
- **Zobraziť oznámenia z telefónu na náramku:** Nastavenie zariadenia Fit na zobrazovanie oznámení telefónu v závislosti od stavu používania telefónu.
- **Stíšiť oznámenia v telefóne:** Nastavenie na stlmenie oznámení aplikácií na telefóne, keď sa zobrazia na zariadení Fit.
- **Nerušiť:** Nastavenie zariadenia Fit tak, aby stlmilo všetky oznámenia okrem tých, ktoré povolíte.
- **Rozšírené nastavenia:** Konfigurácia rozšírených nastavení pre oznámenia.

Vibrovať

Zmena nastavení vibrovania.

Na obrazovke nastavení ťuknite na položku **Vibrovať**.

- **Vibrovať / Stíšiť:** Nastavenie zariadenia Fit na vibračný alebo tichý režim.
- **Vibrovať:** Nastavenie trvania vibrácií a ich intenzity.
- **Vibrovanie hovorov:** Zmeňte vzor vibrovania pri hovore.
- **Vibrovanie oznámení:** Zmeňte vzor vibrovania pri oznámení.
- **Systém. vibrovanie:** Vyberte akcie na získanie vibračnej spätnej väzby.

Displej

Zmena nastavení obrazovky.

Na obrazovke nastavení ťuknite na položku **Displej**.

- **Jas:** Nastavenie jasu obrazovky.
- **Adaptívny jas:** Nastavenie zariadenia Fit tak, aby sledovalo vaše nastavenia jasu a v podobných podmienkach osvetlenia ich automaticky použilo.
- **Always On Display:** Nastavenie zariadenia Fit tak, aby zobrazovalo informácie, napríklad čas a dátum, keď je obrazovka vypnutá a keď nosíte zariadenie Fit. Batéria sa vyčerpá oveľa rýchlejšie, ako obvykle, keď používate túto funkciu.
- **Prebudenie obraz.:** Výber, ako sa má zapnúť obrazovka. Viac informácií nájdete v časti [Zapnutie displeja](#).
- **Zobr. ovlád. prvky médií:** Nastavenie automatického otvorenia aplikácie **Ovládač médií** v zariadení Fit, keď sa prehráva hudba alebo video na pripojenom telefóne.
- **Časový limit obr.:** Nastavenie dĺžky času, po uplynutí ktorej zariadenie Fit vypne podsvietenie obrazovky.
- **Zobr. posl. apl.:** Nastavte čas na udržanie naposledy použitej aplikácie zapnutej potom, ako sa vypne obrazovka. Ak obrazovku zapnete znova v rámci času, ktorý ste nastavili potom, ako bola vypnutá, namiesto obrazovky hodínok sa zobrazí obrazovka aplikácie, ktorú ste naposledy použili.
- **Zobraziť informácie o nabíjaní:** Nastavenie, aby zariadenie Fit počas nabíjania pri vypnutej obrazovke zobrazovalo informácie o nabíjaní.

Health

Nakonfigurujte rôzne nastavenia týkajúce sa cvičenia a fitnessu.

Na obrazovke nastavení ťuknite na položku **Health**.

- **Meranie:** Nastavenie, ako sa má merať váš srdcový tep a stres, a zapnutie alebo vypnutie ďalších funkcií, ktoré sa môžu merať počas spánku.
- **Automaticky zisťovať tréningy:** Zapnutie funkcie automatickej detekcie cvičenia a konfigurácia nastavení, napríklad výber typov cvičenia, ktoré sa majú rozpoznať.
- **Čas bez aktivity:** Zapnutie funkcie na prijímanie upozornení po 50 minútach nečinnosti, a nastavenie času a dní, kedy chcete dostávať upozornenia.

Zabezpečenie a ochrana údajov

Skontrolujte zabezpečenie zariadenia Fit a zmeňte nastavenia.

Na obrazovke nastavení ťuknite na položku **Zabezp. a ochr. úd.**

- **Typ zámku:** Zmena spôsobu uzamknutia obrazovky. Viac informácií nájdete v časti [Uzamknutá obrazovka](#).
- **Detekcia zápästia:** Nastavenie na zistenie, či nosíte Fit.

Bezpečnosť a stav núdze

Spravujte informácie o svojom zdravotnom stave a tiesňové kontakty. Môžete tiež nastaviť odoslanie tiesňovej správy, keď ste v tiesňovej situácii. Viac informácií nájdete v časti [Odoslanie tiesňovej správy](#).

Na obrazovke nastavení ťuknite na položku **Bezpečnosť a stav núdze**.

- **Zdravotné údaje:** Konfigurácia alebo kontrola informácií o vašom zdravotnom stave.
- **Tiesňové kontakty:** Pridanie svojich tiesňových kontaktov.
- **Tiesňové SOS:** Nastavenie uskutočnenia tiesňovej žiadosti podľa pokynov na obrazovke nastavení tejto funkcie.
- **Detekcia tvrdého pádu:** Nastavenie odoslania tiesňovej správy, keď Fit zistí tvrdý pád.

Pokročilé funkcie

Zapnutie rozšírených funkcií.

Na obrazovke nastavení ťuknite na položku **Pokročilé funkcie**.

- **Upozornenia na odpojenie:** Nastavenie na prijímanie upozornení, keď Fit stratí svoje pripojenie Bluetooth k telefónu, keď ho nosíte.
- **Vodný zámok:** Pred vstupom do vody zapnite režim uzamknutia vo vode. Keď je zapnutý režim uzamknutia vo vode, dotykový displej nebude k dispozícii.
- **Dvojité stlačenie tlačidla Domov:** Výber aplikácie alebo funkcie, ktorá sa má spustiť, keď dvakrát stlačíte tlačidlo Domov.
- **Indikátory stavu:** Zmena nastavení zobrazenia ikon indikátorov stavu vo vrchnej časti obrazovky hodín.

Všeobecné

Prispôbte si všeobecné nastavenia zariadenia Fit. Zariadenie Fit môžete aj resetovať.

Na obrazovke nastavení ťuknite na položku **Všeobecné**.

- **Orientácia:** Nastavenie zariadenia Fit tak, aby zodpovedalo zápästiu, na ktorom ho nosíte, či už ide o ľavé alebo pravé, a orientácie tlačidla Domov po nosení zariadenia Fit.
- **Resetovať:** Odstránenie všetkých údajov v zariadení Fit.

Informácie o páse

Prístup k ďalším informáciám o zariadení Fit.

Na obrazovke nastavení ťuknite na položku **Informácie o páse**.

- **Informácie o stave:** Kontrola informácií, napríklad adresy Bluetooth a sériového čísla.
- **Právne informácie:** Prístup k právnym informáciám, ktoré súvisia so zariadením Fit. Môžete tiež odoslať diagnostické informácie o zariadení Fit do spoločnosti Samsung.
- **Informácie o softvéri:** Prístup k verzii softvéru.
- **Informácie o batérii:** Kontrola informácií o batérii.

Aplikácia Galaxy Wearable

Úvod

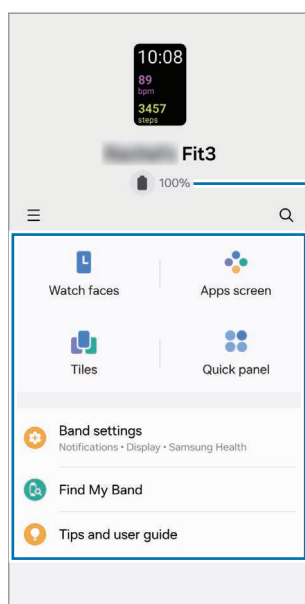
Ak chcete Fit pripojiť k telefónu, musíte do telefónu nainštalovať aplikáciu Galaxy Wearable. Pomocou aplikácie Galaxy Wearable môžete kontrolovať zvyšnú energiu batérie zariadenia Fit a konfigurovať nastavenia.

V telefóne otvorte aplikáciu **Galaxy Wearable**.

Ak chcete vyhľadať nastavenia podľa kľúčového slova, ťuknite na položku **Q**. Nastavenia môžete vyhľadať aj výberom značky v rámci položky **Návrhy**.




Niektoré funkcie nemusia byť dostupné v závislosti od typu pripojeného telefónu.



Zvyšná energia batérie zariadenia Fit

Konfigurácia nastavení zariadenia Fit a spustenie funkcií, ktoré chcete.

Ťuknite na položku  a použite nasledujúce možnosti:

-  : Konfigurovať nastavenia pre aplikáciu Galaxy Wearable.
- **Pripojiť nové zariadenie:** Pripojenie ďalšieho nového zariadenia. Na dokončenie pripojenia postupujte podľa pokynov na obrazovke. Ak pripojíte ďalšie zariadenie Fit, viac informácií nájdete v časti [Pripojenie zariadenia Fit k telefónu cez Bluetooth](#).
- **Odstrániť zariadenie:** Vyberte zariadenie a ťuknite na **Odstrániť**.



Niektoré funkcie nemusia byť v závislosti od oblasti, operátora alebo modelu k dispozícii.

Ciferníky

Môžete zmeniť typ hodín, ktoré sa zobrazujú na obrazovke hodínok.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na položku **Ciferníky**.


Vyberte ciferník, ktorý chcete.



Ak vyberiete určité ciferníky, napríklad **Photos**, môžete ich prispôsobiť podobne ako pri type hodín ťuknutím na **Prispôsobiť**.

Vytvorenie ciferníkov Fotografie

Ciferník môžete zmeniť na fotografiu, ktorú ste pred chvíľou nasnímali, alebo na fotografiu uloženú v pripojenom telefóne.

- 1 Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na položku **Ciferníky**.
- 2 Ťuknite na **Photos**.
- 3 Ťuknite na **Prispôsobiť** → **Pozadie** → **Fotoaparát**.
Ak chcete vybrať fotografiu, ktorú máte uloženú v telefóne, ťuknite na položku **Galéria**.
- 4 Ťuknutím na  nasnímajte fotografiu a potom ťuknite na **OK**.
- 5 Časť fotografie, ktorú chcete použiť, potiahnite do políčka, alebo upravte veľkosť fotografie, a potom ťuknite na **Hotovo**.
Fotografiu môžete tiež upraviť, napríklad jej zmeniť jas.
- 6 Ťuknite na položku **Uložiť**.
Ciferník sa zmení na vzhľad Fotografie.

Obrazovka aplikácií

Môžete zmeniť usporiadanie aplikácií na obrazovke aplikácií.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Obrazovka aplikácií**.


Ak chcete zmeniť usporiadanie aplikácií, stlačte a podržte  vedľa aplikácie, ktorú chcete presunúť, potiahnite ju na cieľové miesto a potom ťuknite na **Uložiť**.

Karty

Prispôsobenie kariet na zariadení Fit. Môžete tiež zmeniť usporiadanie kariet.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Karty**.

Pridanie alebo odstránenie kariet

Ťuknite na karty, ktoré chcete pridať, pod **Pridanie kariet** alebo ťuknite na  na kartách, ktoré chcete odstrániť, a potom ťuknite na **Uložiť**.

Zmena usporiadania kariet



Stlačte a podržte kartu, ktorú chcete presunúť, potiahnite ju na cieľové miesto a potom ťuknite na **Uložiť**.

Rýchly panel

Zvoľte ikony rýchlych nastavení zobrazené na rýchlom paneli svojho zariadenia Fit. Môžete tiež usporiadať ikony rýchlych nastavení.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Rýchly panel**.

Pridanie alebo odstránenie ikon rýchlych nastavení

Ťuknite na  na ikone pre pridanie pod **Dostupné tlačidlá** alebo ťuknite na  na ikone, ktorú chcete odstrániť, a potom ťuknite na **Uložiť**.

Zmena usporiadania ikon rýchlych nastavení

Stlačte a podržte ikonu, ktorú chcete presunúť, potiahnite ju na cieľové miesto a potom ťuknite na **Uložiť**.

Nastavenia náramku

Úvod

Skontrolujte stav zariadenia Fit a nakonfigurujte nastavenia zariadenia Fit.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku**.

Konto Samsung

Zaregistrujte si konto Samsung na pripojenom telefóne alebo skontrolujte predtým zaregistrované konto Samsung.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Konto Samsung**. Viac informácií nájdete v časti [Zaregistrovanie konta Samsung na zariadení Fit](#).

Režimy

Nastavte synchronizáciu nastavení režimov na zariadení Fit a telefóne.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Režimy**.

- **Synchronizovať režimy s telefónom:** Nastavenie na synchronizáciu nastavení režimov na zariadení Fit a telefóne. Pri zapnutí tejto funkcie sa akékoľvek nové režimy pridané alebo nastavenia režimov zmenené na pripojenom telefóne zosynchronizujú so zariadením Fit, ako aj stav spustenia režimov.



Podporované môžu byť len niektoré funkcie synchronizácie režimov v závislosti od verzie softvéru pripojeného telefónu.

Oznámenia

Zmena nastavenia oznámení.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Oznámenia**. Pozrite si [Oznámenia](#) v Aplikácie a funkcie, kde nájdete viac informácií o ostatných funkciách, okrem tých, ktoré sú uvedené.

- **Synchr. rež. Nerušiť s telefónom:** Nastavenie na synchronizáciu nastavení režimu Nerušiť na zariadení Fit a telefóne.

Vibrovanie

Zmena nastavení vibrovania.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Vibrovanie**. Viac informácií nájdete v časti [Vibrovať](#) v Aplikácie a funkcie.

Displej

Zmena nastavení obrazovky.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Displej**. Viac informácií nájdete v časti [Displej](#) v Aplikácie a funkcie.

Samsung Health

Nakonfigurujte rôzne nastavenia týkajúce sa cvičenia a fitnessu.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Samsung Health**. Viac informácií nájdete v časti [Health](#) v Aplikácie a funkcie.

Bezpečnosť a stav núdze

Spravujte informácie o svojom zdravotnom stave a tiesňové kontakty. Môžete tiež nastaviť odoslanie tiesňovej správy, keď ste v tiesňovej situácii.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Bezpečnosť a stav núdze**. Viac informácií nájdete v časti [Odoslanie tiesňovej správy](#) alebo [Bezpečnosť a stav núdze](#) v Aplikácie a funkcie.

Kontá a zálohovanie

Ak si konto Samsung zaregistrujete na svojom pripojenom telefóne, môžete používať rôzne funkcie zariadenia Fit. Môžete si tiež pravidelne zálohovať údaje zariadenia Fit automaticky alebo manuálne a zálohované údaje si uložiť na Samsung Cloud, aby ste ich mohli kedykoľvek obnoviť.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Kontá a zálohovanie**.



- Pravidelne zálohujte svoje údaje automaticky alebo manuálne na Samsung Cloud, aby ste mohli údaje obnoviť v prípade poškodenia alebo straty spôsobenej neúmyselným obnovením údajov z výroby.
- Pri aplikácii Health sa do zariadenia Fit uložia iba záznamy z predchádzajúcich 7 dní. Ak chcete skontrolovať uložené záznamy staršie ako 7 dní, nainštalujte si aplikáciu Samsung Health na pripojený telefón a automaticky si zálohujte údaje.
- **Konto Samsung:** Zaregistrujte si konto Samsung na pripojenom telefóne alebo skontrolujte predtým zaregistrované konto Samsung. Viac informácií nájdete v časti [Zaregistrovanie konta Samsung na zariadení Fit](#).
- **Samsung Cloud:** Nastavenie, aby sa údaje vášho zariadenia Fit automaticky zálohovali na Samsung Cloud. Môžete si tiež zálohovať údaje zariadenia Fit a manuálne obnoviť údaje predchádzajúceho zariadenia Fit pomocou Samsung Cloud, aj keď už predchádzajúce zariadenie Fit nemáte. Viac informácií nájdete v časti [Samsung Cloud](#).

Samsung Cloud

Údaje zo svojho zariadenia Fit si môžete zálohovať na Samsung Cloud a neskôr si ich obnoviť.

Automatické zálohovanie údajov na Samsung Cloud

Môžete nastaviť, aby sa údaje vášho zariadenia Fit automaticky zálohovali na Samsung Cloud.

- 1 Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Kontá a zálohovanie**.
- 2 Ťuknutím na prepínač **Automatické zálohovanie** zapnete túto funkciu.

Manuálne zálohovanie údajov na Samsung Cloud

Údaje zo svojho zariadenia Fit si môžete manuálne zálohovať na Samsung Cloud.

- 1 Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Kontá a zálohovanie**.
- 2 Ťuknite na položku **Zálohovať údaje** → **Zálohovať**.
- 3 Ťuknite na položku **Hotovo**.

Obnovenie údajov zo Samsung Cloud

Zálohované údaje zo Samsung Cloud si môžete obnoviť do svojho zariadenia Fit.

- 1 Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Kontá a zálohovanie**.
- 2 Ťuknite na položku **Obnoviť údaje** a vyberte údaje zariadenia Fit, ktoré chcete obnoviť.
- 3 Ťuknite na položku **Obnoviť**.
- 4 Ťuknite na položku **Hotovo**.

Pokročilé funkcie

Zapnutie rozšírených funkcií.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Pokročilé funkcie**. Viac informácií nájdete v časti [Pokročilé funkcie](#) v Aplikácie a funkcie.

Počasie

Môžete nakonfigurovať nastavenia pre funkciu počasia v zariadení Fit.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Počasie**.

- **Nastavenia:** Zmena podrobných nastavení pre funkciu počasia v zariadení Fit.

Všeobecné

Prispôbte si všeobecné nastavenia zariadenia Fit. Zariadenie Fit môžete aj resetovať.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Všeobecné**. Pozrite si [Všeobecné](#) v Aplikácie a funkcie, kde nájdete viac informácií o ostatných funkciách, okrem tých, ktoré sú uvedené.

- **Rýchle odpovede:** Nastavenie rýchlych odpovedí na prijatú správu.
- **Odmietanie hovorov s odoslaním správ:** Nastavenie správy na odmietnutie prichádzajúcich hovorov.

Aktualizácie softvéru pásu

Aktualizácia softvéru zariadenia Fit prostredníctvom služby FOTA (firmware over-the-air). Okrem toho môžete meniť nastavenia aktualizácie.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Aktualizácie softvéru pásu**.

- **Stiahnuť a nainštalovať:** Manuálne vyhľadávanie a inštalácia aktualizácií.
- **Automatická aktualizácia:** Nastavenie zariadenia Fit na automatickú inštaláciu aktualizácií.

Informácie o páse

Prístup k ďalším informáciám o zariadení Fit.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Informácie o páse**. Viac informácií nájdete v časti [Informácie o páse](#) v Aplikácie a funkcie.

Nájsť môj pás

Hľadanie strateného alebo založeného zariadenia Fit.

Na obrazovke Galaxy Wearable telefónu ťuknite na **Nájsť môj pás**.

Ťuknite na položku **Štart**, aby ste mohli skontrolovať, kde sa váš Fit práve nachádza. Viac informácií nájdete v časti [Nájsť môj pás](#) v Aplikácie a funkcie.

Informácie o používaní

Opatrenia pri používaní zariadenia

Pred použitím zariadenia si prečítajte túto príručku, aby ste zaistili jeho bezpečné a správne používanie.

- Popisy vychádzajú z predvolených nastavení zariadenia.
- Časť obsahu sa môže líšiť vášho zariadenia v závislosti od oblasti, technických parametrov modelu alebo softvéru v zariadení.
- Spoločnosť Samsung nie je zodpovedná za problémy s výkonom, ani nekompatibilitu v dôsledku úpravy nastavení registra alebo softvéru operačného systému. Pokus o prispôsobenie operačného systému môže spôsobiť nesprávnu funkčnosť zariadenia alebo aplikácií.
- Softvér, zvukové zdroje, tapety, obrázky a ostatné médiá, ktoré sú súčasťou tohto zariadenia, sú licencované na obmedzené používanie. Extrahovanie a používanie týchto materiálov na komerčné či iné účely predstavuje porušenie zákonov o autorských právach. Používatelia sú v plnom rozsahu zodpovední za zákonné používanie médií.
- Predvolené aplikácie nainštalované v zariadení sú predmetom aktualizácií a bez predchádzajúceho upozornenia nemusia byť podporované.
- Operačný systém tohto zariadenia sa líši od niektorých predchádzajúcich radov Galaxy Fit a nie je možné použiť predtým zakúpený obsah kvôli problémom s kompatibilitou.
- Úprava operačného systému zariadenia alebo inštalácia softvéru z neoficiálnych zdrojov môže mať za následok poruchu zariadenia a poškodenie alebo stratu údajov. Tieto činnosti predstavujú porušenie licenčnej zmluvy so spoločnosťou Samsung a sú dôvodom na zrušenie záruky.
- V závislosti od výrobcu a modelu telefónu pripojeného k zariadeniu Fit nemusia niektoré funkcie fungovať tak, ako je to opísané v tejto príručke.

- Na dotykový displej vidíte jasne aj pri silnom slnečnom svetle vonku vďaka automatickému upraveniu rozsahu kontrastu na základe okolitého prostredia. Kvôli charakteru produktu môže viesť dlhotrvajúce zobrazenie rovnakého grafického prvku k vypáleniu obrazu alebo jeho zdvojeniu (tzv. pamäťový efekt).
 - Odporúča sa nepoužívať dlhšiu dobu rovnaký grafický prvok na časti alebo na celom dotykovom displeji a vypínať dotykový displej, keď zariadenie nepoužívate.
 - Môžete nastaviť, aby sa dotykový displej vypol automaticky, keď ho nepoužívate. Na obrazovke aplikácií zariadenia Fit ťuknite na **Nastavenia** → **Displej** → **Časový limit obr.** a potom vyberte dĺžku času, ako dlho má zariadenie počkať pred vypnutím dotykového displeja.
 - Ak chcete nastaviť dotykový displej na automatické upravenie jeho jasu na základe okolitého prostredia, na obrazovke aplikácií zariadenia Fit ťuknite na **Nastavenia** → **Displej** a potom ťuknite na prepínač **Adaptívny jas** pre jeho zapnutie.
- V závislosti od oblasti alebo modelu vyžadujú niektoré zariadenia schválenie zo strany organizácie Federal Communications Commission (FCC).

Ak je zariadenie schválené organizáciou FCC, môžete skontrolovať identifikátor FCC zariadenia Fit. Pre prístup k FCC ID na obrazovke aplikácií zariadenia Fit ťuknite na **Nastavenia** → **Informácie o páse** → **Informácie o stave**. Ak vaše zariadenie nemá FCC ID, znamená to, že zariadenie nemá oprávnenie na predaj v USA či na jeho územiach a na územie USA sa môže doviezť výlučne na osobné použitie používateľa.
- Vaše zariadenie obsahuje magnety. Udržiavajte ho v bezpečnej vzdialenosti od kreditných kariet, implantovaných zdravotníckych pomôcok a iných zariadení, ktoré môžu byť ovplyvnené magnetmi. V prípade zdravotníckych pomôcok udržiavajte vaše zariadenie vo vzdialenosti viac ako 15 cm. Ak máte podozrenie, že dochádza k rušeniu medzi vašim zariadením a zdravotníckou pomôckou, prestaňte svoje zariadenie používať a poraďte sa s lekárom alebo výrobkom vašej zdravotníckej pomôcky.

Ikony s pokynmi



Varovanie: situácie, v ktorých môže dôjsť k poraneniu používateľa alebo iných osôb



Upozornenie: situácie, v ktorých môže dôjsť k poškodeniu zariadenia alebo iného vybavenia



Informácia: poznámky, tipy týkajúce sa používania alebo ďalšie informácie

Poznámky o obsahu balenia a príslušenstve

Informácie o obsahu balenia nájdete v stručnej príručke.

- Položky dodávané so zariadením Fit a dostupné príslušenstvo sa môžu líšiť v závislosti od oblasti alebo operátora.
- Dodávané príslušenstvo je navrhnuté len pre toto zariadenie a nemusí byť kompatibilné s inými zariadeniami.
- Vzhľad a technické parametre sa môžu zmeniť bez predchádzajúceho upozornenia.
- Ďalšie príslušenstvo si môžete kúpiť u miestneho predajcu produktov spoločnosti Samsung. Pred nákupom sa uistite, že príslušenstvo je kompatibilné so zariadením Fit.
- Na rozdiel od zariadenia Fit nemusia mať niektoré dodané položky a príslušenstvo rovnakú certifikáciu odolnosti proti vode a prachu.
- Používajte príslušenstvo schválené spoločnosťou Samsung. Používanie neschváleného príslušenstva môže mať za následok problémy s fungovaním a poruchy, na ktoré sa nevzťahuje záruka.
- Dostupnosť všetkého príslušenstva sa môže zmeniť, čo závisí výlučne od výrobcov. Ďalšie informácie o dostupnom príslušenstve nájdete na webovej lokalite spoločnosti Samsung.

Zachovanie odolnosti zariadenia voči vode a prachu

- Zariadenie je odolné voči vode a prachu a splňuje nasledujúce medzinárodné normy:
 - Osvedčenie o klasifikácii vodovzdornosti do úrovne 5ATM: Bolo testované ponorením zariadenia do 50 m čistej vody na 10 minút, kde sa ponechalo bez pohybu. Skúškou sa zistilo, že spĺňa požiadavky normy ISO 22810:2010.
 - Osvedčenie o klasifikácii vodovzdornosti IPX8: Bolo testované ponorením zariadenia do 1,5 m čistej vody na 30 minút, kde sa ponechalo bez pohybu. Skúškou sa zistilo, že spĺňa požiadavky normy IEC 60529.
 - Osvedčenie o klasifikácii odolnosti voči prachu IP6X: Bolo testované a zistilo sa, že spĺňa požiadavky normy IEC 60529.
- Toto zariadenie môžete používať, keď sa potíte pri cvičení, počas umývania rúk alebo za daždivého dňa.
- Toto zariadenie môžete používať pri plávaní v bazéne alebo mori, za predpokladu, že voda nie je príliš hlboká.
- Odolnosť vášho zariadenia Galaxy voči vode nie je trvalá a časom sa môže znižovať. Odporúča sa, aby ste si dali otestovať odolnosť vášho zariadenia Galaxy voči vode raz za rok v servisnom stredisku Samsung alebo v autorizovanom servisnom stredisku.
- Aby sa zachovala odolnosť zariadenia voči vode a prachu, je potrebné dodržiavať tieto pokyny.
 - Po plávaní a pred vyschnutím vody z bazéna alebo mora opláchnite zariadenie čistou vodou a dôkladne ho vysušte mäkkou a čistou handrou, aby ste zachovali jeho odolnosť. Na vodovzdornosť môžu vplývať dezinfekčné prostriedky v bazéne alebo soľ v morskej vode.
 - Ak sa zariadenie zmáča inou kvapalinou ako je čistá voda, ako napríklad káva, nápoje, mydlová voda, olej, parfum, opaľovacie mlieko, dezinfekčný prípravok na ruky alebo chemické výrobky, ako napríklad kozmetika, opláchnite zariadenie čistou vodou a dôkladne ho vysušte mäkkou a čistou handrou, aby ste zachovali jeho vodovzdornosť.

- Počas nosenia zariadenia nezostávajú pod vodou, nešnorchlujte, nepotápajte sa ani neprevádzkujte vodné športy, ako napríklad vodné lyžovanie alebo surfovanie a neplávajte v rýchlo tečúcej vode, ako napríklad v rieke. Tiež ho nevystavujte vysokotlakovým čistiacim strojom alebo podobným prístrojom. Mohlo by to mať za následok dramatický nárast tlaku vody, čo by mohlo narušiť vodovzdornosť zaručenú našou spoločnosťou.
- Prípadné údery alebo poškodenie zariadenia môžu nepriaznivo ovplyvniť jeho odolnosť voči vode a prachu.
- Zariadenie nerozoberajte bez odborného vedenia.
- Ak zariadenie sušíte pomocou prístroja, ktorý vytvára horúci vzduch, ako napríklad sušič rúk, alebo ak používate zariadenie v horúcom prostredí, napríklad v saune, môže sa jeho vodovzdornosť narušiť z dôvodu dramatickej zmeny teploty vzduchu alebo vody.

Bezpečnostné opatrenia pri prehriatí

Ak máte pri používaní zariadenia pocit nepohody kvôli prehriatiu, okamžite ho prestaňte používať a zložte si ho zo zápästia.

- Pri dosiahnutí určitej teploty sa na displeji zariadenia zobrazí výstraha, aby sa zabránilo problémom, ako je napríklad porucha zariadenia, nepríjemný pocit na pokožke alebo jej poranenie, prípadne vybíjanie batérie. Po zobrazení prvej výstrahy sa vypnú funkcie zariadenia, kým sa zariadenie neochladí na určitú teplotu.
- Ak sa teplota zariadenia stále zvyšuje, zobrazí sa druhá výstraha. Vtedy sa zariadenie vypne. Zariadenie nepoužívajte, kým jeho teplota nebude v odporúčanom rozsahu prevádzkovej teploty.



Odporúčaný rozsah prevádzkovej teploty

Odporúčaná prevádzková teplota zariadenia je od 0 °C do 35 °C. Pri používaní zariadenia mimo odporúčaného rozsahu teploty sa môže poškodiť zariadenie alebo skrátiť životnosť batérie.

Čistenie a zaobchádzanie so zariadením Fit

Postupujte podľa týchto bodov, aby ste zabezpečili správnu funkciu a zachovanie vzhľadu zariadenia Fit. V opačnom prípade sa zariadenie Fit môže poškodiť a spôsobiť podráždenie pokožky.

- Vypnite zariadenie Fit a pred čistením remienok odpojte.
- Zariadenie nevystavujte prachu, potu, atramentu, oleju a chemickým výrobkom, ako je napríklad kozmetika, antibakteriálny sprej, čistiaci prostriedok na ruky, saponát a insekticídy. Vonkajšie a vnútorné časti zariadenia Fit by sa mohli poškodiť alebo by to mohlo viesť k zhoršeniu výkonu. Ak sa zariadenie Fit dostane do kontaktu s ktoroukoľvek z vyššie uvedených látok, na vyčistenie zariadenia použite jemnú handričku, z ktorej sa neuvolňujú vlákna.
- Na čistenie zariadenia Fit nepoužívajte mydlo, čistiace prostriedky, abrazívne materiály a stlačený vzduch, ani ho nečistite pomocou ultrazvukových vln alebo externých zdrojov tepla. Mohli by ste tým zariadenie Fit poškodiť. Podráždenie pokožky môže byť spôsobené mydlom, saponátmi, dezinfekčnými prostriedkami na ruky alebo čistiacimi prostriedkami, ktoré zostanú na zariadení Fit.

- Na odstránenie krému, mlieka alebo oleja na opaľovanie použite čistiaci prostriedok, ktorý neobsahuje mydlo, potom zariadenie Fit opláchnite a dôkladne osušte.
- Po cvičení alebo potení si očistite zápästie a remienok. Remienok očistite čistou vodou, utrite ho trochu liehu a zariadenie Fit dôkladne osušte.
- Ak sa remienok zariadenia Fit zašpiní alebo obsahuje akékoľvek materiály, utrite ho navlhčenou zubnou kefkou s mäkkými štetinami.



Dodaný remienok sa môže líšiť v závislosti od oblasti. Dbajte na to, aby ste remienok riadne čistili a udržiavali.

Buďte opatrní, ak ste alergickí na ľubovoľné materiály na zariadení Fit

- Spoločnosť Samsung testovala škodlivé materiály, ktoré sa nachádzajú na zariadení Fit, prostredníctvom interných a externých certifikačných orgánov, vrátane testovania všetkých materiálov, ktoré prichádzajú do styku s pokožkou, testu na kožnú toxicitu a testu opotrebenia zariadenia Fit.
- Zariadenie Fit obsahuje nikel. Prijmite potrebné opatrenia, ak máte nadmerne citlivú pokožku alebo máte alergiu na niektoré materiály, ktoré sa nachádzajú na zariadení Fit.
 - **Nikel:** Zariadenie Fit obsahuje malé množstvo niklu, ktoré je nižšie ako jeho referenčná hodnota obmedzená európskym nariadením REACH. Nebudete vystavení niklu vo vnútri zariadenia Fit a zariadenie Fit úspešne vyhovelo medzinárodnému certifikovanému testu. Ak ste však citliví na nikel, buďte pri používaní zariadenia Fit opatrní.
- Na výrobu zariadenia Fit sa používajú iba materiály spĺňajúce normy americkej komisie pre bezpečnosť spotrebných výrobkov (CPSC), nariadenia európskych krajín a iné medzinárodné normy.
- Ďalšie informácie o tom, ako spoločnosť Samsung nakladá s chemikáliami, nájdete na webovej stránke Samsung.

Príloha

Riešenie problémov

Pred kontaktovaním servisného strediska spoločnosti Samsung alebo autorizovaného servisného strediska skúste vyskúšať tieto riešenia. Niektoré situácie nemusia platiť pre vaše zariadenie Fit.

Na vyriešenie problémov, ktoré sa môžu vyskytnúť pri používaní vášho zariadenia, môžete použiť aj aplikáciu Samsung Members.

Zariadenie Fit sa nezapne

Keď je batéria úplne vybitá, vaše zariadenie Fit sa nezapne. Pred zapnutím zariadenia Fit batériu úplne nabite.

Dotykový displej reaguje pomaly alebo nesprávne

- Ak na dotykový displej pripevníte ochranné prvky alebo voliteľné príslušenstvo, dotykový displej nemusí fungovať správne.
- Ak máte nasadené rukavice, dotykového displeja sa dotýkate špinavými rukami alebo na displej ťukáte ostrými predmetmi alebo končekmi prstov, dotykový displej nemusí fungovať.
- Vo vlhkých podmienkach alebo pri vystavení vode môže dôjsť k zlyhaniu funkcie dotykového displeja.
- Reštartujte zariadenie Fit, aby sa odstránili dočasné softvérové problémy.
- Uistite sa, že softvér zariadenia Fit je aktualizovaný na najnovšiu verziu.
- Ak je dotykový displej poškriabaný alebo poškodený, navštívte servisné stredisko spoločnosti Samsung alebo autorizované servisné stredisko.

Zariadenie Fit zamrzne alebo sa v ňom vyskytol problém

Vyskúšajte nasledujúce riešenia. Ak problém pretrváva, obráťte sa na servisné stredisko spoločnosti Samsung alebo autorizované servisné stredisko.

Reštartovanie zariadenia Fit

Ak zariadenie Fit zamrzne alebo nereaguje, pravdepodobne bude potrebné ukončiť aplikácie alebo zariadenie Fit vypnúť a znova zapnúť.

Vynútené reštartovanie

Ak zariadenie Fit zamrzlo a nereaguje, podržte stlačené tlačidlo Domov dlhšie ako 11 sekúnd, čím sa zariadenie reštartuje.

Resetovanie zariadenia Fit

Ak sa vám problém nepodarí vyriešiť vyššie uvedenými spôsobmi, vykonajte obnovenie výrobných nastavení.

Na obrazovke aplikácií ťuknite na **Nastavenia** → **Všeobecné** → **Resetovať** → **Resetovať**. Alebo otvorte aplikáciu **Galaxy Wearable** na svojom telefóne a ťuknite na **Nastavenia náramku** → **Všeobecné** → **Resetovať** → **Resetovať**. Pred obnovením údajov od výrobcu nezabudnite vytvoriť záložné kópie všetkých dôležitých údajov uložených v zariadení Fit.

Ďalšie zariadenie Bluetooth nedokáže lokalizovať zariadenie Fit

- Zariadenie Fit resetujte a skúste to znova.
- Uistite sa, že sa zariadenie Fit a druhé zariadenie Bluetooth nachádzajú v dosahu pripojenia Bluetooth (10 m). Vzdialenosť sa môže líšiť v závislosti od prostredia, v ktorom sa zariadenia používajú.

Ak vyššie uvedené typy problém neodstránia, obráťte sa na servisné stredisko spoločnosti Samsung alebo autorizované servisné stredisko.

Pripojenie Bluetooth nie je vytvorené alebo sú zariadenie Fit a telefón odpojené

- Skontrolujte, či je funkcia Bluetooth zapnutá na telefóne.
- Uistite sa, že sa medzi zariadeniami nenachádzajú prekážky, napríklad steny alebo elektrické zariadenia.
- Uistite sa, že je v telefóne nainštalovaná najnovšia verzia aplikácie Galaxy Wearable. Ak aplikácia Galaxy Wearable nie je najnovšej verzie, aktualizujte aplikáciu Galaxy Wearable na najnovšiu verziu.
- Uistite sa, že sa zariadenie Fit a druhé zariadenie Bluetooth nachádzajú v dosahu pripojenia Bluetooth (10 m). Vzdialenosť sa môže líšiť v závislosti od prostredia, v ktorom sa zariadenia používajú.
- Reštartujte obidve zariadenia a na telefóne znovu otvorte aplikáciu **Galaxy Wearable**.

Zariadenie Fit nesleduje váš srdcový tep

- Zariadenie Fit noste pevne okolo predlaktia nad zápästím.
- Na obrazovke aplikácií ťuknite na **Nastavenia** → **Health** → **Srdcový tep** a potom vyberte **Merať kontinuálne**.
- Vyberte ciferník, ktorý obsahuje informácie o srdcovom tepe.

Hovory sa neprepájajú

- Skontrolujte, či je zariadenie Fit pripojené k telefónu prostredníctvom rozhrania Bluetooth.
- Skontrolujte, či ste na telefóne pre prichádzajúce telefónne číslo nenastavili blokovanie hovorov.
- Skontrolujte, či sú niektoré režimy zapnuté. Ak sú niektoré režimy zapnuté, pri prijatí prichádzajúcich hovorov sa prichádzajúce hovory môžu stlmiť a obrazovka sa nemusí zapnúť. Zapnite obrazovku a skontrolujte prichádzajúci hovor.

Batéria sa nenabíja správne (platí pre nabíjačky schválené spoločnosťou Samsung)

- Skontrolujte, či je zariadenie Fit správne pripojené k nabíjacímu káblu.
- Navštívte servisné stredisko spoločnosti Samsung alebo autorizované servisné stredisko a dajte si vymeniť batériu.

Batéria sa vybíja rýchlejšie ako po zakúpení

- Ak zariadenie Fit alebo batériu vystavíte veľmi nízkym alebo vysokým teplotám, využiteľná kapacita nabitia sa môže znížiť.
- Spotreba energie batérie sa zvýši, ak používate niektoré aplikácie.
- Batéria je spotrebný materiál a jej využiteľná kapacita sa bude časom znižovať.

Zariadenie Fit je horúce na dotyk

Ak v zariadení Fit používate aplikácie, ktoré sú náročné na spotrebu energie, alebo aplikácie používate príliš dlho, zariadenie Fit môže byť na dotyk horúce. Je to normálne a nemalo by to mať žiadny vplyv na životnosť ani výkon vášho zariadenia Fit.

Ak sa zariadenie Fit prehrieva alebo z neho dlhšiu dobu cítite teplo, chvíľu ho nepoužívajte. Ak sa zariadenie Fit aj naďalej prehrieva, obráťte sa na servisné stredisko spoločnosti Samsung alebo autorizované servisné stredisko.

Zariadenie Fit nemôže nájsť vašu aktuálnu polohu

Zariadenie Fit využíva informácie o polohe vášho telefónu. Signál GPS môže byť na niektorých miestach, napríklad v interiéri, prerušovaný. Nastavte tak, aby sa na vyhľadanie vašej aktuálnej polohy využívala sieť Wi-Fi alebo mobilná sieť telefónu.

Údaje uložené v zariadení Fit sa stratili

Vždy vytvárajte záložné kópie všetkých dôležitých údajov uložených v zariadení Fit. V opačnom prípade nemusí byť možné poškodené alebo stratené údaje obnoviť. Spoločnosť Samsung nezodpovedá za stratu údajov uložených v zariadení Fit.

Okolo vonkajšej časti zariadenia Fit je malá medzera

- Táto medzera vyplýva z použitého výrobného procesu a môžu sa vyskytnúť menšie pohyby a chvenia jednotlivých častí.
- Vzájomným pôsobením jednotlivých častí sa táto medzera môže časom mierne zväčšiť.

V úložisku zariadenia Fit nie je dostatok miesta

Odstránením nepotrebných údajov, nepoužívaných aplikácií alebo súborov uvoľnite miesto v úložisku.

Vyberanie batérie

- Ak chcete vybrať batériu, obráťte sa na autorizované servisné stredisko. Pokyny na vybratie batérie nájdete na adrese www.samsung.com/global/ecodesign_energy.
- Z dôvodu vlastnej bezpečnosti sa **nesmiete pokúšať vyberať** batériu sami. Ak batéria nebude vybratá správne, môže to mať za následok poškodenie batérie a zariadenia, spôsobiť zranenie a narušiť bezpečnosť zariadenia.
- Spoločnosť Samsung odmieta zodpovednosť za akékoľvek poškodenie alebo stratu (či už na základe zmluvy alebo spôsobené úmyselne vrátane nedbanlivosti), ktoré mohli byť spôsobené nedodržaním týchto upozornení a pokynov, s výnimkou smrti alebo zranenia zapríčineného nedbanlivosťou zo strany spoločnosti Samsung.

Autorské práva

Copyright © 2024 Samsung Electronics Co., Ltd.

Na túto príručku sa vzťahujú medzinárodné zákony o ochrane autorských práv.

Žiadnu časť tejto príručky nemožno reprodukovat', distribuovat', prekladať ani prenášať v žiadnej forme ani žiadnymi spôsobmi, či už elektronickými alebo mechanickými, vrátane fotokopírovania, nahrávania a ukladania v ľubovollnom systéme úložiska a získavania informácií.

Ochranné známky

- SAMSUNG a logo SAMSUNG sú registrované ochranné známky spoločnosti Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® je ochranná známka spoločnosti Bluetooth SIG, Inc. registrovaná na celom svete.
- Všetky ostatné ochranné známky a autorské práva sú vlastníctvom príslušných vlastníkov.